



Improvizovaná ochrana osob

Improvizovaná ochrana osob slouží k rychlému omezení účinků nebezpečných látek nebo dalších rizik v situaci, kdy není k dispozici profesionální vybavení (např. evakuační masky, ochranné obleky). Je součástí **sebeochranných opatření obyvatelstva**.



Kdy využít prostředky improvizované ochrany

- Improvizovanou ochranu lze využít při úniku nebezpečných látek do prostředí (např. chemická či radiační havárie).
- V případě vzniku havárie budete varováni a provedete patřičná opatření.
- Prostředky improvizované ochrany použijete pro zajištění ochrany dýchacích cest a povrchu těla po dobu nejnutnějšího krátkodobého pobytu v kontaminovaném prostoru.
- Takový případ může nastat např. při přesunu do vhodné budovy za účelem ukrytí nebo při vyhlášení evakuace z prostoru zasaženého mimořádnou událostí.



Co jsou prostředky improvizované ochrany a jak je použít

- Jedná se prakticky o veškeré oděvní součásti a prostředky, které v danou chvíli máte k dispozici.
- V případě ohrožení je potřeba vždy primárně chránit dýchací cesty.
- K ochraně dýchacích cest můžete použít:
 - roušku či respirátor
 - nemáte-li je k dispozici, postačí kus látky (kapesník, ručník, utěrka atd.), který případně můžete navlhčit čistou vodou
- Dovoluje-li to vaše situace (tj. např. chystáte-li se opustit domov z důvodu vyhlášené evakuace), můžete využít i dalších dostupných prostředků a chránit si zejména oči, popř. také povrch těla.
- K ochraně očí můžete použít:
 - uzavřené brýle (lyžařské, potápěčské, plavecké, motocyklové apod.) – případně větrací průduchy přelepte lepicí páskou
- K ochraně hlavy můžete použít:
 - čepici, kuklu, šálu, klobouk, šátek apod.
 - Snažte se nasadit si je tak, aby byly, pokud možno, zcela zakryty vlasy, čelo, krk a uši.
- Tělo chraňte nepropustným (neprodyšným), omyvatelným a splývavým oděvem s kapucí (nejlépe z několika vrstev).



- K ochraně povrchu těla můžete použít:
 - kombinézu, kalhoty, sportovní soupravu atd.
 - přes ně použijte např. pláštěnku, příp. dlouhý kabát,
 - tyto oděvy dostatečně utěsňte u krku (použijte např. šálu), rukávů a nohavic (stáhněte např. provázkem nebo gumou)
- K ochraně rukou můžete použít:
 - rukavice (gumové, kožené)
- K ochraně nohou můžete použít:
 - nejlépe vysoké boty (kozačky, holínky)
 - pokud vysoké boty nemáte k dispozici, použijte igelitové návleky



Hlavní zásady použití prostředků improvizované ochrany

- Pokud máte tu možnost a kromě dýchacích cest, jejichž ochrana je prioritou, použijete i ochranu očí a povrchu těla, dodržujte tyto zásady:
 - všechny ochranné prostředky je třeba co nejlépe utěsnit
 - snažte se zakrýt celý povrch těla tak, aby žádné místo nezůstalo nekryté
 - k dosažení vyšších ochranných účinků kombinujte více ochranných prostředků nebo použijte několik vrstev oděvu – čím více vrstev, tím větší ochrana!



Co dělat po příchodu domů z kontaminovaného prostředí

- Odložte na chodbě, příp. v předsíni veškerý svrchní oděv včetně všech ochranných prostředků, které jste použili.
- Vše uložte do igelitového pytle a zavažte jej.
- Jestliže je to možné, pečlivě se osprchujte, utřete do sucha a oblékněte na sebe čistý oděv.
- Nezapomeňte vyčistit uši, nos a provést výplach očí čistou vodou.

