



CO MÁ OBSAHOVAT EVAKUAČNÍ ZAVAZADLO?

1. Jídlo a pití + nádobí

- Trvanlivé potraviny na 2–3 dny (konzervy, sušenky, čokoláda)
- Pitná voda (1,5–2 litry na osobu/den)
- Hrnek/miska, lžice, otvírák na konzervy
- Krmivo pro domácí mazlíčky

2. Dokumenty a cennosti

- Občanský průkaz, rodný list, pas
- Karta zdravotní pojišťovny
- Hotovost, platební karta
- Kopie důležitých smluv a kontaktů

3. Léky a hygiena

- Všechny pravidelně užívané léky (min. na 3 dny)
- Brýle, zdravotnické pomůcky
- Hygienické potřeby: kartáček, mýdlo, ručník, kapesníky, vložky

4. Oblečení a přespání

- Teplé oblečení dle roční doby
- Spodní prádlo, ponožky, pohodlná obuv
- Pláštěnka/deštník
- Spací pytel, deka, karimatka

5. Elektronika a zábava

- Mobil, nabíječka, powerbanka
- Rádio s bateriemi
- Svíčka/svítilna + náhradní baterie
- Kniha, hračky pro děti

6. Značení a balení

- Jméno, adresa, kontakt na štítku zavazadla
- Doporučená hmotnost: dospělý max. 25 kg, dítě max. 10 kg
- Zavazadlo ve formě batohu nebo kufru na kolečkách

DŮLEŽITÉ RADY

- Základem jsou doklady a léky – ostatní lze doplnit později
- Zavazadlo pravidelně kontrolujte a obnovujte obsah
- Obsah přizpůsobte počtu členů domácnosti, věku a zdravotnímu stavu

Více informací:

www.hzscr.cz

www.muvrchlabi.cz

Být připraven znamená být v bezpečí!

