



Elektronickou verzi  
časopisu PULS najdete na:  
[www.muvrchlabi.cz/puls](http://www.muvrchlabi.cz/puls)



## KING DREAM

USA California

Klub Kotelna | 19.4. | 19.30

Situační komedie

## LOV NA LOSA

/Divadelní společnost Harlekýn, Praha/

Hrají: Saša Rašilov, Marek Daniel a další.

13.4. (ČT) | 19.00 | DO DIVADLA!

**Kulturní dům Střelnice  
inicialoval a spravuje**

# **VEŘEJNOU SBÍRKU NA NOVÝ KLAVÍR**

**s transparentním účtem: 123-4866030217/0100**

SPOLEČNOSTI PETROF  
JSME JIŽ ODESLALI  
NASBÍRANÝCH

**1 449 000 Kč.**

Speciální dík patří  
našim největším dárcům:  
ŠKODA AUTO 600 000 Kč  
Město Vrchlabí 600 000 Kč  
A SBÍRÁME DÁL ...  
AŽ DO ZÁŘÍ 2023!  
PŘIDEJTE SE!

S upřímným poděkováním Váš Vladimír Jindra,  
ředitel Kulturního domu Střelnice  
a organizátor Vrchlabského hudebního léta.

Každý zájemce, který by chtěl obdržet DĚKOVNÝ CERTIFIKÁT,  
může svůj požadavek zaslat e-mailem na: [kdstrelnice@muvrchlabi.cz](mailto:kdstrelnice@muvrchlabi.cz).  
V kanceláři Kulturního domu Střelnice je rovněž možno složit  
dar v hotovosti.



## Editorial: Pestrý kulturní duben pro všechny...

Pokud by někdo pohledem na dubnový program kina Kartonka usoudil, že tři opery v jednom měsíci jsou až; vězte, že přímé přenosy z New Yorku jsou plánované na roky dopředu a zrovna tento duben se v americké MET sešla tři slavnostní uvedení... No a my, tak jako dalších třicet českých kin, tyto přenosy realizujeme.

Těšit se tedy můžete na tyto krásné sobotní zážitky: 1. 4. se ve Verdiho opeře na motivy shakespearovské komedie v roli zhýralého rytíře Falstaffa představí Barytonista Michael Volle, 15. 4. se s pěveckou hvězdou, sopranistkou Lise Davidsonovou, ve Straussově operní komedii zaplete Růžový kavalír a 29. 4. milovníci přenosů zhlédnou operní dílo Šampion skladatele a držitele ceny Grammy Terence Blancharda. Ten nám ve své opeře přiblíží životní příběh boxera Emila Griffitha (basbarytonista Ryan Speedo Green), který se z ničeho vypracoval na světového šampiona.

Kartonka ale potěší i děti, a to novým animovaným pokračováním Super Mario Bros. a Mia a já ve filmu aj. Romantičtí diváci jistě ocení nového francouzského D'Artagnana a filmoví dobrodruzi se mohou těšit na Dny evropského filmu a Expediční kameru!

Kulturní dům Střelnice představí situační komedii Lov na losa (13. 4.) a poslední předplatitelské představení bude věnováno Karlu Čapkovi a divadlu Na Jezerce z Prahy (30. 4.). Zcela ojedinělý, a také již bohužel vyprodaný, je unikátní přímý přenos hry Ucpanej systém z Dejvického divadla.

A dvě hudební pecky na závěr: 13. 4. se kino Kartonka připojí ve 21.30 ke globální party s kapelou Metallica. Ve světové předpremiéře si fanoušci této legendy poslechnou její nové album. 19. 4. v klubu Kotelna zahrají naživo folk-rockoví King Dream z Californie.

Zahrádka počká – přijďte, těšíme se na Vás!

Váš Kulturní dům Střelnice a kino Kartonka!

## Hezké Velikonoce

Vážené spoluobčané, blížící se Velikonoce jsou nejen symbolem jara, ale pro mnohé spoluobčany i největšími křesťanskými svátky roku.

Zima končí a já ve svém okolí i v rodině vnímám, že právě s přicházejícím jarem úsměvy rozkvétají a mnohé tváře se rozjasňují.

Příroda se probouzí, hlásí se ke slovu. A když už se i den prodloužil, je výzvou vkročit do hezkých dní a krásné přírody.

Vám všem, kteří máte rádi jaro, přeji jeho brzký příchod a potěšení z něj.

Těšme se z rozkvétajících luk a strání, zahrad, vycházejme na vycházky do přírody a vědomě si užívejme ten mimořádný čas.

Jan Sobotka, starosta

## Časopis PULS je otevřený i vašim článkům. Jak na to ?

Časopis Puls tvoříte s námi. Aby byl výsledek co nejlepší, shrnujeme podmínky uveřejnění: svůj text pošlete v běžných **TEXTOVÝCH EDITORECH BEZ VLOŽENÝCH FOTOGRAFIÍ**. Fotografie pošlete v příloze zvlášť, popište je a uveďte, ke kterému textu patří a kdo je jejich autorem/kou. Loga dodejte samostatně, nejlépe ve vektorovém formátu. Text musí obsahovat titulek/nadpis, který jasně shrnuje, o čem příspěvek je. Dále vždy uveďte **autora textu a také jeho zařazení** (např.: instituce, spolek, klub, povolání, místní městská část apod.). Příspěvky pdf s fotografiemi musí být v doporučeném rozlišení. Fotografie: velikost pohlednice/A6: 1 MB (1 280 x 960), ½ stránky/A5: 2 MB (1 600 x 1 200), A4: 3 MB (2 048 x 1 536 – 1 920 x 2 560). Rozsah: poděkování, životní jubilea, narození dítěte, výročí, oznámení – 50 slov; **příspěvek na téma** – 100/300 slov (Po dohodě s redakcí možno více. Delší články budou zv. zveřejněny pouze v elektronické podobě.) **Inzerce a plakáty** musí být v tiskové kvalitě.

## OBSAH

|                        |       |
|------------------------|-------|
| MĚSTO                  | 3-5   |
| ŠKOLA, DĚTI, TEENAGEŘI | 6-9   |
| SENIORŮ, SPORT         | 10    |
| OSTATNÍ                | 11-12 |
| KRNAP                  | 13    |
| INZERCE                | 14-20 |
| VRCHLABÍ ŽIJE          | 21    |
| KULTURNÍ PŘEHLED       | 22-25 |
| OSTATNÍ                | 26-28 |
| KNIŽNÍ INSPIRACE       | 29    |
| GYMPL                  | 30-31 |

- Puls – časopis města Vrchlabí
- periodicitu měsíční
- vydává Kulturní dům Střelnice Vančurova 378, 543 01 Vrchlabí sídlo je zároveň adresou redakce IČO 135 84201
- evidenční číslo časopisu: MK ČR E 22536
- uzávěrka měsíčníku je **15. den v měsíci**
- řídí redakční rada
- Předseda: Bc. Vladimír Jindra
- Členové: Ing. Jan Konvalina, RNDr. Martina Šteincová, Ph.D., Mgr. Hana Veselá, Mgr. Iveta Boháčová
- Grafické zpracování: Lucie Veselá
- články můžete zasílat: lucie.strelnicevrchlabi@gmail.com
- inzerce: kdstrelnice@muvrchlabi.cz tel.: 499 422 126.

Redakční rada časopisu PULS upozorňuje autory zaslaných textů, že články, které nebudou splňovat normu slušnosti nebo budou namířeny proti určité skupině obyvatel, nebudou zveřejněny. Rovněž texty, které nebudou nijak souviset s městem Vrchlabí či děním v regionu, nemusí být publikovány s ohledem na kapacitu tištěného časopisu. Delší příspěvky přesahující počet stanovených slov po dohodě s autorem textu nabízíme ke zveřejnění na webových stránkách města Vrchlabí, sekce PULS. Děkujeme za pochopení.

## Senátní okénko

### Inaugurace prezidenta

Inaugurace prezidenta České republiky Petra Pavla byla společnou pracovní schůzí obou komor Parlamentu ČR. Předsednictví Senátorského klubu STAN mi při inauguraci umožnilo privilegované místo ve druhé řadě Vladislavského sálu Pražského hradu. Měl jsem slavnostní událost z první ruky a mohl v těsné blízkosti sledovat veškeré dění. Byla to pro mě pocta a úžasný zážitek. Nikdy dříve by mě nenapadlo, že

budu takového aktu přítomen. Děkuji, že jsem se mohl účastnit.

Jako senátor jsem již měl příležitost být na inauguraci prezidenta Miloše Zemana. Ale tentokrát jsem nezůstal v Praze na Pražském hradě až do konce programu, protože jsem spěchal do Vrchlabí, kde jsem se zúčastnil koncertu, který u příležitosti inaugurace prezidenta Petra Pavla připravil v Kulturním domě Střelnice ředitel Vladimír Jindra. Měl jsem z hudebního večera velmi dobrý pocit, a to nejen z úžasného výkonu Epoque kvartetu, ale hlavně z vědomí, že jsem doma mezi svými lidmi a s manželkou Marcelou.

V Praze se vede polemika, zdali je přímá volba prezidenta ta správná cesta. V tomto případě se ukázalo, že když národ chce změnit běh událostí, umí to dokázat. Mezi lidmi vnímám názor, že úřad prezidenta a osobnost prezidenta jsou symboly naší státnosti, naší svébytné země. V té souvislosti má většina spoluobčanů radost, že v čele naší republiky stanula reprezentativní osobnost, vzešlá právě z výsledku demokratických voleb. A že to dokázal semknutý národ.

Jan Sobotka, starosta

## Město Vrchlabí zpracovalo a zastupitelé schválili

### „Zásady pro spolupráci s investory“

Efektivní způsob, jak v rámci předem dohodnutých pravidel vést jednání s developery, kteří vstoupí na území Vrchlabí, formuluje nově zpracovaný dokument, schválený dne 1. března 2023 na veřejném jednání zastupitelstva. Jeho vznik reaguje na četné názory, hlasitě se šířící především v období posledních komunálních voleb, jak je nutné regulovat apartmánovou výstavbu ve městě. Hlavním cílem dokumentu je podpořit rozvoj území tak, aby se na něm férovým způsobem podílel jak veřejný sektor, tak soukromí investoři.

### Základem je, aby se město s developery dohodlo

**K tomu starosta Jan Sobotka konkrétně:** „Slíbili jsme, že se budeme tématem zabývat a hledat řešení, abychom trend developerského boomu výstavby bytů

vylepšili. V dřívější době tolik projektů nebylo. V praxi nebyly s investory žádné smluvní vztahy vyzkoušeny ani aplikovány, kromě uzavírání tzv. Plánovacích smluv (v rámci projektu vzniká veřejná infrastruktura).

V poslední době se však situace dostala do popředí zájmu veřejnosti a řešení budoucnosti výstavby logicky nabylo na významu. Přestože se tvorba pravidel pro spolupráci s investory zdála zprvu jako neprobádané téma, zjistili jsme, že se jimi už některá města v ČR zabývala.

Členové Rady města Vrchlabí s právníkem vyšli z veřejných zdrojů, ale obsah „Zásad“ vytvořili sami a připravili přímo na míru svému městu. Dokument neřeší rodinné domy, byty, ale týká se cíleně developerských projektů,“ **charakterizuje J. Sobotka a pokračuje:** „Přijetí „Zásad“ může městu pomoci řešit řadu problémů, které jsou spojeny s novou výstavbou. Developer postaví apartmánové byty, lidé je koupí, ale nemají ve městě trvalé bydliště a developer odejde. Město nese náklady s bydlením spojené. Ty však mohou být smluvně jednorázově přeneseny na developery, což může usnadnit řešení například chybějících míst ve školách a školkách, kapacitu dopravní infrastruktury, sociální služby, kvalitu veřejných prostranství, kapacitu vodovodů a kanalizace, ka-

pacitu bydlení pro obyvatele, nebo např. nedostatek pracovních příležitostí apod. Snahou je, aby se developer jednorázově spolupodílel na nákladech, které město má.

Zásady jako koncepční dokument vymezují rámec, na jehož základě bude město uzavírat s investory konkrétní smluvní vztahy. V rámci nich se investor zaváže, že poskytne určité plnění, finanční nebo věcné, související se záměrem, který bude v území realizovat. Součástí „Zásad“ je jednak postup výpočtu výše Investičního příspěvku, ale také možnost poskytnout slevu a tím motivovat developera, když budou jednání směřovat k vzájemné dohodě.

Město má nyní další nástroj, který společně s územním plánem může developera přesvědčit, aby došlo k dohodě. Město nebude záměr blokovat, pokud budou splněny předem dohodnuté zákonné a smluvní podmínky a požadavky. Vždy bude vše v souladu se „Zásadami“ jasně deklarováno.

Dokument „Zásady pro spolupráci s investory“ je zveřejněn v plném znění na webových stránkách města Vrchlabí,“ uzavřel Jan Sobotka.

Dáša Palátková, novinářka

## Nová služba městského úřadu - možnost plateb a dalších elektronických úkonů přes internet

Od dubna tohoto roku spouští městský úřad Portál občana města Vrchlabí.

Tento portál obsahuje několik nástrojů pro elektronickou komunikaci občana s úřadem z pohodlí domova bez nutnosti návštěvy úřadu. Výhodou portálu je, že je přímo propojen s informačním systémem úřadu a je z něj schopen čerpat potřebné údaje a naopak do něj odesílat podání a žádosti. Nejdůležitější v tuto chvíli pro občany budou tyto nástroje:

### Platební portál

Ten umožňuje hradit vybrané poplatky a nájemné z pozemků z pohodlí domova. V

tuto chvíli lze takto hradit:

- místní poplatky za odpad
- místní poplatky za psa
- správní poplatky (po podání žádosti a přidělení variabilního symbolu)
- dlouhodobý pronájem pozemků
- poplatek za jesle

Platební portál umožňuje zaplatit bez nutnosti se kdekoli registrovat nebo přihlašovat.

Stačí vybrat typ poplatku, který chcete platit, a do jednoduchého formuláře

vyplnit variabilní symbol, který úřad Vaší žádosti či poplatku přidělil, nebo rodné číslo a e-mail. Po kliknutí na ikonu Zobrazit údaje pro platbu se zobrazí neuhrazené poplatky daného variabilního symbolu, nebo rodného čísla a QR kód.

Tlačítkem „Zaplatit“ se otevře platební brána, která podobně jako v běžných e-shopech vyzve k zadání čísla platební karty a třímístného CVC2/CVV2 kódu a potvrzení úhrady. V případě, že občan nechce platit poplatek kartou, lze využít mobilní bankovníctví a provést úhradu načtením QR kódu.

#### Osobní účet

Po přihlášení autorizovaným přístupem (eObčanka, Bankovní identita, Mobilní klíč eGovernmentu atd.) se zde zobrazí všechny vybrané poplatky, které se Vás týkají, včetně minulých let a informace,

zda byly či nebyly uhrazeny. I odsud lze provést platbu pomocí platební karty či QR kódu.

#### Životní situace

Zde postupně doplňujeme vzory formulářů pro podání žádostí městskému úřadu. Vybrané formuláře jsou interaktivní a lze je rovnou z portálu odeslat do elektronické podatelny úřadu. V jiných případech bude třeba formulář vyplnit v PC a odeslat jako přílohu přes ePodání (viz dále). Ve většině případů je elektronické podání vázáno na přihlášení autorizovaným přístupem. Tam, kde to zákon dovoluje, lze podání učinit i bez přihlášení.

#### ePodání

Nástroj pro odeslání jakékoli žádosti či podání na úřad elektronicky. Pokud se odesílatel přihlásí autorizovaným přístu-

pem, jedná se o plnohodnotné podání žádosti, jako kdyby ho odesílatel poslal z datové schránky či s elektronickým podpisem. Podání žádosti bez předchozího přihlášení je touto cestou také možné. V případech, kdy to zákon vyžaduje, může úřad vyzvat žadatele, aby podání potvrdil jinou předepsanou formou.

Další položky v Portálu občana města Vrchlabí nejspíš není třeba představovat, některé se v tuto chvíli teprve plní potřebnými údaji, proto žádáme o shovívavost.

Ing. Pavel Řehák,  
tajemník městského úřadu

Ing. Lenka Zapadlová,  
vedoucí finančního odboru



## Městský úřad Vrchlabí

Odbor finanční  
Zámek 1, 543 01 Vrchlabí



### POZVÁNKA

na očkování psů, podle zákona č. 166/1999 Sb., o veterinární péči ve znění pozdějších předpisů. Majitelé a chovatelé psů jsou povinni držet psy starší 3 měsíce v imunitě proti vzteklině. Očkování bude provádět veterinární lékař MVDr. Kučera, číslo tel.: 499 422 315, [www.veterina-vrchlabi.cz](http://www.veterina-vrchlabi.cz), dle níže uvedeného rozpisu.

**Zároveň upozorňujeme na povinnost přeočkování psů, kteří byli očkovaní vakcínou na 3 roky v roce 2020 a vakcínou na 2 roky v roce 2021.**

**Možnost volit ze tří vakcín:**

|                                     |
|-------------------------------------|
| za 140,- Kč - imunita 1 rok/ 1 pes  |
| za 240,- Kč - imunita 2 roky/ 1 pes |
| za 340,- Kč - imunita 3 roky/ 1 pes |

**Upozorňujeme, že očkovat se budou pouze očipovaní psi !!!**

**Pokud ještě Váš pes/fenka nemá čip, je tu nabídka od MVDr. Kučery na zavedení čipu v den očkování. Podmínkou je předem zavolat na tel. č.: 499 422 315 a zamluvit si čip. Ceny čipů jsou 450,- Kč nebo 660,- Kč. Více info MVDr. Kučera.**

|                   |                                      |                   |
|-------------------|--------------------------------------|-------------------|
| <b>19.04.2023</b> | Vrchlabí II - POŠTA                  | 15:00 – 15:15 hod |
|                   | Vrchlabí I - KD STŘELNICE            | 15:30 – 16:00 hod |
|                   | Vrchlabí I - LIŠČÍ KOPEC (u školy)   | 16:15 – 16:45 hod |
|                   | Vrchlabí III – Kulturní dům (U MAXE) | 17:00 – 17:30 hod |

**Očkovací průkaz vezměte s sebou, děkujeme.**

## Sportem ke zdraví

Zimní měsíce byly dlouhé, počasí nám též moc nepřálo a sněhu na zimní radovánky bylo málo. Tak jsme se snažili vymyslet dopolední program pro děti co neaktivnější, se zábavou a dováděním. V plánování pohybových aktivit nám pomáhá blízkost tělocvičny DDM Pelíšek v TS Oliver. Aktivně ji využíváme při každé vhodné příležitosti.

Všichni se vždy moc těšíme na zábavu, která nás tam čeká a celé dopoledne nám nesmírně uteče. Hrajeme různé kolektivní



hry, při kterých se někdy až zapotíme díky naší soutěživosti. Využíváme možnost cvičení na různých druzích sportovního náčiní, které ve školce nemáme k dispozici. A nakonec jdeme procvičit naše nožičky na senzomotorický chodník. Moc děkujeme TS Oliver za poskytnutí tělocvičny. Určitě si brzy i nyní na jaře přijdeme zase zaspotovat.

Tereza Mrksová  
Mateřská škola,  
Komenského 1248

## Aprílový článek

Rok se s rokem sešel a opět vám přinášíme tu radostnější stránku naší profese. Slovy našich předškolních dětí: „Uvížte! Vaše Ještě telky.“  
U Žabiček v červnu létaly višně (srně). Když probíraly pohádky, děti vymyslely Vařečku, vař! a hlavně potřebují mít všechno napísáno!  
U svačinky: „Ta pomazánka je horká!“ (byla česneková).  
Téma zvířecí rodiny: „Děti, samice je fena,



jak se jmenuje samec?“ A od dětí zaznělo: „Fén!“

Téma zvířecích rodin je plodné i u Medvídků. Kozel má kozlící, beran beranici a husa? No přece husáka!

Když se šlo ven jedna holčička zahlásila: „Musím se vrátit, nemám kuravice.“

Za Kuřátka přinášíme zprávy z domova: „Paní učitelko, nám štěká u dveří kočka, když chce jít ven.“

A u Koťátek je vůbec veselo...

Paní učitelka: „Děti, říkají se KA-KA-O, kaká-ó.“ „Anebo můžete říkat granko,“ vymyslela to holčička.

Děti poznávaly patizon: holky PARTYZÁN, kluci BIZON.

Téma barvy – chlapec: „Já mám rád černou kokolu.“

Téma povolání: „Děti, kdo je to? Má v ruce jitrnici.“ „Jitrník, jitrnář, jitrš...“ „Ne, pracuje s masem.“ „Veterinář?“ A jistě uhádnete, kdo to je fagratof.

Někdo z dětí okousal dílek stavebnice. Paní učitelka si povzdechla: „Kdo tady jen může kousat stavebnice? Chlapec: „Já vím, paní učitelko... veverka!“

Před Vánoci: „My do cukroví dáváme kořalky.“ (místo koření).

Chlapec si oblékl mikinu naruby. Paní učitelka na to: „Jak patří ta mikina?“ Chlapec: „Jé, já jsem trouba, ale chytřej!“ Chlapec: „My na snídani máme kuřpínky.“

Po Vánocích: „Jak jste se měly, děti?“ Holčička: „Uvížali jsme si.“

Holčičce se zdál sen... Byla u nás návštěva. My jsme skákali po gauči a majitel dítěte, co přišlo na návštěvu nám to zakázal. Pak jsem měla malá divoká prasátka a omylem jsem jim utrhla ocásek. Vypadal jako větvička. A já jim říkala: „To nevádí, to přilepíme.“

Holčička, když čekala, až jí vychladne čaj, povídá: „Já si to nechám vyfoukat.“

Holčička: „Já se těším na dovču!“ – „Na jakýho dovču?“ chtěl vědět chlapec. V našem kolektivu máme celkem jasno, na jakýho dovču, ale na stránkách Pulsu zase za měsíc!

Za kolektiv MŠ Letná a MŠ A. Dvořáka  
Mgr. Michaela Kukačková

## Základní škola speciální a praktická škola Diakonie ČCE Vrchlabí informuje...

Měsíc duben začíná Aprílem, kdy se můžeme dočkat od svých blízkých drobných žertíků a také počasí je nevyzpytatelné. V dubnu slavíme svátky jara – Velikonoce a na konci měsíce se zimou skončíme tradičním pálením čarodějnic. Školní akce v měsíci únoru a březnu 20. února nám při pravidelné hodině felinoterapie zlepšil náladu malý kočičí terapeut Barney, předvedl nám krásné kocoury předení a každý po jeho terapii odcházel s úsměvem na tváři. Masopust je, stejně jako Velikonoce, pohyblivý svátek. Letos bylo vyvrcholením

masopustního veselí úterý 21. února, kdy jsme ve škole společně uspořádali maškarní karneval. Příprava masek, kostýmů a klobouků probíhala samozřejmě už v průběhu celého týdne. Na skvělém občerstvení se podíleli žáci všech tříd. Všichni jsme si krásně zatančili a zaspívali.

První středa v měsíci patří kuželkám, i tentokrát jsme si při souboji o nejlepší umístění skvěle protáhli těla a užili i spoustu legrace.

Ve čtvrtek 2. března vyrazili žáci Zelené třídy a starší žáci Oranžové třídy vlakem do Trutnova na muzikál Šakalí léta v podání herců Těšínského divadla. Představení bylo plné známých hitů a tance a všem se opravdu moc líbilo.

Druhý březnový týden jsme si užívali jarních prázdnin, ve škole jsme se opět společně sešli v pondělí 13. března a naše setkání bylo plné zajímavého povídání o prázdninových zážitcích.



22. března jsme začali navštěvovat plavecký výcvik, letos poprvé v novém Aquacentru ve Vrchlabí. Poslední březnový týden jsme strávili na ozdravném pobytu v penzionu Arnika v Roudnici.

4. dubna proběhnou Velikonoční dílny, přípravy už jsou v plném proudu. Všem čtenářům Pulsu děkuji za jejich přízeň a přeji pohodové jarní dny.

Marta Škodová  
asistentka pedagoga I. Z



## Dětský domov se školou

V Dětském domově se školou jsme se v minulém měsíci pilně připravovali na příchod jara. Děti společně s vychovateli i učiteli vyráběly jarní a velikonoční dekorace, které můžete zahlédnout třeba v oknech naší budovy nebo u vstupních dveří.

Jarní prázdniny trávila většina našich dětí u svých rodin. Několik z nich však muselo i v tento prázdninový čas zůstat u nás, a tak jsme se jim snažili zajistit zajímavý a hlavně aktivní program, který by je odlákal od telefonů a sociálních sítí. Hojně jsme proto využívali vrchlabské sportovní areály. Na běžky jsme vyrazili do Vejsplach, na brusle na zimní stadion a nakonec došlo i na Aquacentrum, kde se dětem obzvláště líbilo. Vyjeli jsme i za hranice města, konkrétně do Trutnova do dětí oblíbeného psiho útulku a na interaktivní výstavu lega. Jiný den jsme se vydali směr Dvůr Králové do Zoo. Po cestě jsme se nemohli nezastavit u přehrady Les Království. Posledním výletním cílem byly rozhledny v Rokytnici nad Jizerou. Až k rozhlednám se naší skupině sice dorazit nepodařilo, ale domluvili jsme se, že se výlet zopakujeme v příznivějším počasí.

Na závěr aktualit nesmím opomenout našimi dětmi velmi oblíbené činnosti, kterými jsou vaření a zejména pečení různých sladkých dobrot. Ještě oblíbenější je pak samozřejmě jejich následná konzumace. V kuchyňkách na rodinných skupinách tak pravidelně za účasti dětí vznikají palačinky, koláče, dorty a další mlsoty, díky kterým se děti učí praktickým dovednostem.

Za DDŠ, ZŠ a ŠJ Vrchlabí  
Mgr. Šárka Daňková



## „Po stopách polské princezny na českém trůnu“

...je další z česko-polských projektů studentů Krkonošského gymnázia a SOŠ a Zespól Szkół Ogólnokształcących w Kowarach a navazuje na několikaletou spolupráci a přátelství mezi oběma školami. Třicítka českých a polských studentů se ve dnech 3. – 5. dubna 2023 za doprovodu 4 učitelů vydá po stopách společné česko-polské historie, po stopách polské princezny Elišky Rejčky (Ryksy Elżbiety), která na počátku 14. století byla dvakrát korunována českou a polskou královnou. Nejprve po boku Václava II. a poté Rudolfa Habsburského, aby se v 19 letech stala bohatou vdovou a svobodnou ženou, kte-



rá mohla užívat bohatství svých věnných měst, rozhodovat sama o sobě a účastnit se politiky po boku Jindřicha z Lipé. Naše třídní putování po Eliščiných stopách začneme v Hradci Králové, v jejím oblíbeném věnném městě. Seznámíme se s jeho středověkou historií, při pohledu z Bílé věže se pokusíme představit si, jak Hradec tehdy vypadal, a navštívíme chrám svatého Ducha, jehož je Eliška zakladatelkou.

Odpoledne přejedeme do Prahy, kde strávíme další 2 dny. Budeme nasávat její atmosféru a historii, navštívíme místa, po

kterých možná kráčely nohy Elišky Rejčky: Pražský hrad, Anežský klášter, Staroměstské náměstí, Staroměstskou radnici, dům U Kamenného zvonu... Provedeme naše polské přátele po Královské cestě a na Karlově mostě si budeme přát, abychom se sešli na dalším plánovaném projektu: „Po stopách Jana Amose Komenského“. To ale bude záležet na tom, jak se výstupy z letošního projektu zalíbí Mezinárodnímu visegradskému fondu, který náš projekt „Po stopách polské princezny na českém trůnu“ jako jediné škole nejen v Královéhradeckém kraji, ale i v celé republice schválil.

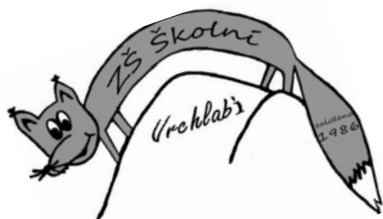
Na společné prezentaci výstupů se s polskými studenty setkáme ještě 18. a 25. dubna v Kowarech a ve Vrchlabí.

Mgr. Jaroslava Nývltová  
Krkonošské gymnázium a SOŠ

## (Ne)bezpečné Vrchlabí

28. února jsem se vracel ze školy autobusem. Vystoupil jsem na autobusovém nádraží ve Vrchlabí. Přešel jsem přechod a šel jsem dál. Procházím kolem lavičky u autobusového nádraží. Na lavičce sedí dva bezdomovci a o něčem si povídají. Najednou jeden vyskočí a začne na toho druhého křičet a nadávat mu. Děti, co vycházely z autobusu je vyděšeně obcházejí a musely jít přes parkoviště u Lidlu, což je podle mě nebezpečné. Byl bych rád, kdyby tam ti bezdomovci nebyli.

Eduard Krejčí (10 let)



## ZŠ Liščí kopec

Opět zdravíme všechny naše čtenáře. Tentokrát vám neseme pár zpráviček za měsíc březen, tak si pěkně počtete.

### Zeměpisná olympiáda

Čtyři žáci naší školy se zúčastnili okresního kola zeměpisné olympiády ve Dvoře Králové nad Labem. Postup do okresního kola si museli vybojovat jako vítězové školního kola, které proběhlo v lednu. Nejlepšího výsledku dosáhl Maxmilian Tichý, kterému se podařilo získat v kategorii A pěkné sedmé místo v konkurenci 21 soutěžících.

### Seminář s MUDr. Hadašem z Hradce Králové

I nadále dbáme na vzdělávání a zdraví našich pedagogů. Tentokrát proběhl v zasedací místnosti seminář na téma Psychosomatika a psychohygienu učitelů. Pozvání přijal psycholog MUDr. Hadaš. Se svou manželkou se při výkladu skvěle doplňovali. Nabídli našim učitelům, aby sami otevřeli témata, která jsou pro ně důležitá. A jak už to u učitelů chodí, práce s dětmi je pro ně mnohdy důležitější než ošetření svých potřeb. Proto se téma stalo i k práci se třídou a žáky. Seminář byl hodnocen jako velmi zdařilý.

### Zelená pro přehazovanou

Výběr šikovných žáků z pátých tříd se vydal na turnaj ve smíšené přehazované do Hostinného, kde vybojoval krásné 2. místo a obdržel medaile, pohár a diplom a možnost účasti v krajském kole. Celý turnaj okresního kola byl velice napínavý a zúčastnilo se ho 6 družstev. Naši sportáči měli velice krátký čas se sehrát, ale i tak do toho dali maximum a moc si to užili. Těší se na další sportovní zážitky.

„Život na naší planetě“ s našimi žáky V rámci projektu Vrchlabí bez odpadu měli naši žáci příležitost shlédnout v našem kině jedinečný dokument Davida Attenborougha: Život na naší planetě. Uznávaný přírodovědec se zde zamýšlí nad zásadními okamžiky svého života a ničivými změnami, kterých byl svědkem. Mohli jsme se podívat, jakým největším výzvám čelí příroda na naší planetě a kolik jí za jediný lidský život nenávratně zmizelo. Film ale přináší i poselství naděje pro budoucí generace, kterým Attenborough nabízí řešení, aby pomohl uchránit planetu od zkázy. Přírodovědec na konci dokumentu říká, že je pouze třeba učinit některá důležitá rozhodnutí a život tomu přizpůsobit. Takže ve výsledku je toto rozhodnutí opravdu na každém z nás, na každém jednotlivci. Podle nás by měl tento dokument vidět každý člověk, kterému není jedno, co se stane s námi a s dalšími generacemi.

Po návštěvě kina proběhla mezi žáky reflexe se zajímavými výstupy a výsledky.

### Kurz bruslení

První třídy ukončily kurz bruslení. Většina dětí byla po ukončení kurzu schopna bruslit bez hrazdičky. Dětem se bruslení

moc líbilo a nadále se chtějí zdokonalovat i ve svém volném čase. Touto cestou děkujeme trenérům z HC Vrchlabí, kteří se dětem po celou dobu kurzu věnovali.

### Dílčí akce v průběhu března

Počátkem měsíce děti zkoumaly obsazenost ptačích budek na Liščím kopci a následně je čistily pro další koloběh života. Na kroužku Veselé vědy si zahrály na kosmonauty a řešily gravitaci. Starší ročníky zase předváděly své malířské schopnosti při zkrášlování interiéru školy.

### Naši budoucí prvňáčci

Pomalou, ale jistě se chystáme na zápis dětí do prvních tříd, který na naší škole proběhne v úterý 4. 4. od 14 do 18 hodin. Proto nás v průběhu března navštívily děti z MŠ Komenského a MŠ Letná, aby se seznámily s novým prostředím a nasály příjemnou atmosféru naší školy.

### Adaptace ukrajinských žáků

Nadále pracujeme na adaptaci a plnohodnotném začlenění našich ukrajinských žáků. Proto v rámci aklimatizace ukrajinských žáků v České republice proběhla na naší škole beseda o realitách naší země, která přispěla k porozumění a propojení obou kulturních prostředí.

### Mezigenerační spolupráce žáků a seniorů

Ve spolupráci s městem Vrchlabí, zástupci klubů pro seniory, organizací MAS, vedením domova pro seniory a pečovatelského domu se na naší škole připravuje pilotní projekt, který má za cíl propojit dvě komunity našich občanů – seniory a žáky. Domníváme se, že si tyto dvě skupiny mohou předat cenné rady, zážitky a poznatky jak z dob minulých, tak současných. Snažíme se umožnit našim spoluobčanům vést plnohodnotný život.

### Beseda se spisovatelkou Alicí Horáčkovou

Alice Horáčková je autorka knihy Rozpůlený dům, kterou nám přijela představit a povypřávet o jedné česko – německé rodině ze Sudet. Velmi poutavě a autenticky přiblížila žákům hrůzy a osudy konce 2. světové války v našem regionu. K románu ji inspirovala vlastní „rozpůlená“ rodina. Po roce 1945 byla část jejích příbuzných odsunuta a část zůstala. Je to příběh o tajných láskách, útěch, krivdách, změnách jmen i příjmů a žabomyších válkách, které nakonec stály životy. Autorka splétá velký „famiélienroman“ z rodinných příběhů, vzpomínek i archivních záznamů. Zajímavé vyprávění žáky zaujalo, přimělo k mnoha dotazům a některé inspirovalo k psaní vlastních literárních příběhů.

Vaše Liščata





# Život školy na míru

Uplynulý měsíc se nenesl na naší škole pouze ve znamení sportovních akcí, ale věnovali jsme se také společenským tématům. Škola se zapojila do dějepisně zaměřeného programu organizace Post Bellum a potom jsme hostili velice zajímavou netradiční formu přednášky slečny Magdaleny Krátké s názvem „Válka s kilogramy“. Pojdme si jednotlivé akce přiblížit.

## Post Bellum – „Byli to naši sousedé“ – zážitkový program

Žáci osmého a devátého ročníku měli možnost díky workshopu organizace Post Bellum (Paměť národa) nahlédnout do života rodin různých národností a postavení na přelomu 19. a 20. století. Aktivně se zapojovali do jejich příběhů, rozehráli skutečné příběhy rodin židovských, německých a českých a vyzkoušeli si, jak sousedé mezi sebou žili, jaké řešili problémy, jaké sdíleli radosti i starosti. Celý dopolední program se nesl v duchu spolupráce, řešení běžných životních situací jednotlivých rodin a zároveň uvědomění si, že nezáleží, jaké národnosti a postavení jednotlivé osoby jsou, ale jakým jsou člověkem, což dokazovali ve svých činech.

## Magdalena Krátká – Válka s kilogramy

Magdalena Krátká je studentka psychologie, která si v dospívání prošla náročným několikaletým obdobím, během kterého zápasila s různými druhy poruch příjmu potravy. Dnes, kdy vlivem času získala od těchto životních událostí zdravý odstup, o svých zkušenostech přednáší v rámci projektu Válka s kilogramy. Stačí toto sousloví zadat do vyhledávače a zobrazí se vám odkaz na instagramový profil, kde vše detailně dokumentuje.

Přednáška byla určena žákyním druhého stupně, se kterými o poruchách příjmu potravy mluvila velmi otevřeně nejen v obecné rovině, ale především je provedla



také spleťtým osobním příběhem, který není úplně zkratkovitě zprostředkovatelný. Jak už to u podobných složitých životních situací bývá, stojí za ním souhra více faktorů a vždy se jedná o běh na dlouhou trať. Magdalena si nese zdravotní problémy z tohoto období do dneška a jak sama říká, je pouze stabilizovaná, ale vyléčená nebude nikdy.

Dívky její líčení poslouchaly se zaujetím. Velmi ocenily neobvyklou otevřenost a autenticitu, se kterými k nim promlouvala. Přestože z počátku převládala u některých dojem, že toto téma se jich netýká, a navíc přednášku na podobné téma již absolvovaly v minulosti, během dvouhodinovky s Magdalenou změnila názor. Osobitý příběh rozvířoval také jejich niterná témata spojená se vztahem k jídlu a k měnícímu se tělu v citlivém období dospívání. Takto program žákyně komentují:

„Byla to hezká přednáška, která byla od srdce. Obdivuji, že o tom zvládla tak mluvit.“

„Většinou mě tyto přednášky moc ne baví, ale tato byla úžasná. Líbilo se mi, že mluvila k nám dětem. Bylo úžasné, že se nebála povídat o tom, co vše zažila. Oce-

Nejlepší věci  
děláme  
DOHROMADY

ňuji, že pomáhá ostatním, když si řeknou. Perfektní přednáška.“

„Podle mě je super, že tato přednáška byla. V této době je to důležité.“

## Soustředění sportovních tříd

Za ideálního zimního počasí proběhlo v týdnu od 27. února zimní soustředění sportovních tříd 6. až 9. ročníků. Žáci se zdokonaľovali v technice běžeckého a alpského lyžování, ve snowboardingu, ledním hokeji a bruslení. Soustředění probíhalo na sjezdářských tratích v areálu Bubákova – Herlíkovic. Lyžaři běžci podnikli výlety na hřebeny Krkonoš a vždy se po své ose vrátili na lyžích do Vrchlabí. Příjemné zastavení bylo na Labské boudě, kde nás ředitel boudy pozval na občerstvení zdarma, a Česká televize s námi natočila krátkou reportáž z hor. Odměnou pro všechny zúčastněné žáky byl závěrečný den, kdy jsme již relaxovali v novém vrchlabském aquacentru a regenerovali unavené svaly v tamních vířivkách. Příjemně strávené dny čtenářům Pulsu přeje:

Kolektiv ZŠ nám. Míru



## EuDaMuS 2023



European Association for Music in School a Společnost pro hudební výchovu České republiky vyhlásily letošní 15. březen Evropským dnem hudby ve školách (European Association for Music in School). K této mezinárodní oslavě hudebního vzdělávání bylo možné se připojit různými způsoby. Naše škola uspořádala ve středu 15. března studentský koncert v aule gymnázia, na kterém vystoupilo s pestrým programem 13 talentovaných studentů. Slyšeli jsme klavír, housle, saxofon, fagot,

violoncello, akordeon, kytaru a zpěv. A všichni ostatní studenti se naučili a zazpívali na hodinách hudební výchovy hymnu letošního ročníku Music in me.

Mgr. Jaroslava Nývltová,  
učitelka hudební výchovy  
Krkonošské gymnázium a SOŠ

## Městský klub seniorů Vrchlabí

K činnosti v letošním roce.

Scházíme se od 12. ledna každý čtvrtek. Na výroční členské schůzi 3. února nás bylo jako loni 54. Z Městského úřadu ve Vrchlabí mezi nás zavítali pan místostarosta PhDr. Michal Vávra a paní Mgr. Adéla Cupáková, DiS., z odboru sociálního a zdravotního. Pan místostarosta nás seznámil s děním ve Vrchlabí. Paní magistra Cupáková nás seznámila s jednotlivými službami a poradenstvím, které můžeme v případě potřeby využít. Zodpověděli také

naše dotazy. Předseda Josef Gotvald nám přednesl zprávu o činnosti a seznámil nás s plány na letošní rok.

9. března jsme oslavili MDŽ. Zahrát a zazpívat nám přijeli z Pecky pan František



Pavlíček (harmonika) a pan Luboš Stuchlík (housle). Zatančili jsme si a zazpívali, občerstvili jsme se koláčky od naší Jany Novotné a dobře se pobavili.

Zároveň chceme touto cestou popřát naší dlouholeté člence paní Věře Šemberové k významnému životnímu jubileu. 7. dubna 2023 se dožívá úctyhodných 100 let. Hodně zdraví a ať ji život baví, jí přeje všech 78 členů Městského klubu seniorů ve Vrchlabí.

Marie Mlejnková  
za Výbor Městského klubu seniorů  
ve Vrchlabí

## Okami Team čekají další turnaje doma i v zahraničí

Okami Team – klub plnokontaktního karate stylu Kyokushin – nezahálí ani v roce 2023. Novou sezónu zahájil hned na Tři krále společným tréninkem rudnických i vrchlabských členů všeho věku v tělocvičně ZŠ v Rudníku a dortem k týmovým osmým narozeninám.

Rok 2022 byl pro náš tým opravdu pěkný a úspěšný. Rozrostli jsme se v Rudníku na dvojnásobný a ve Vrchlabí na trojnásob-



ný počet členů. Máme mistra republiky v české lize Kyokushin karate Matěje Tošovského, mistryni republiky Adélu Tošovskou a vicemistryni republiky Elišku Štemberkovou. A poprvé jsme změřili síly na elitním turnaji Mistrovství Evropy WKB v Kyokushin karate v polské Dębici. A teď už pilně a naplno trénujeme pro úspěšnou účast v turnajích roku 2023.

První turnaj, na který se letos chystáme, bude jedno z úvodních kol Polské ligy kontaktního karate v Chrzastowicích u Opole 19. března. Na apríla, přesně 1. dubna, pak nebudeme chybět u zahájení české Ligy (Shin) kyokushin karate v Mariánských Lázních. Ještě v dubnu, konkrétně na Den Země 22. dubna, se chystáme k našim blízkým polským kamarádům na Lubawka Cup 2023. V prvním pololetí nás čeká také druhé kolo české ligy ve Františkových Lázních a rádi bychom se zúčastnili také Karpatského poháru v Kyokushin karate ve východopolském Rzeszowie.

Tréninková aktivita předevedším Kubu Runštuka a Tondy Kašpara se pak upírá k prvnímu květnovému víkend, kdy by oba (snad i s Matějem Tošovským) chtěli zabojet na letošním Mistrovství Evropy

WKB, které se tentokrát koná v Barceloně. Snad všechno klapne a budeme moci s výpravou, bohatší letos právě o rudnického Kubu Runštuka, do Španělska vyrazit a ukázat, co jsme natrénovali.

Součástí společné přípravy jsou i zkoušky karatistické dovednosti a zdatnosti. Absolvovali jsme jedny (pro 10. a 9. kyu) v první polovině února. O prvomájovém víkendu pořádáme Bushido Camp – soustředění národní sekce World Kyokushin Budokai (WKB) v Údolí Naděje v dolním Kořenově na hranici Jizerek a Krkonoš. A tam se odehraje i letní soustředění WKB Czech Republic Summer Camp. Jednáme také o účasti zajímavých trenérů zvučných jmen a skvělých bojových zkušeností, kteří se o vedení tréninků na soustředěních podělí s naším senseiem Miroslavem Khudou. A své zkoušky tam budou moct skládat zkušenější borci, dokonce až do 3. kyu. Sledujte nás na FB, [www.okamiteam.cz](http://www.okamiteam.cz), v novinách... Držte nám palce – a kdybyste se chtěli přidat, rádi vás uvidíme.

Jakub Kašpar

## MČR vzduchové zbraně 2023

V sobotu 18. 3. 2022 se střelci našeho klubu zúčastnili Mistrovství České republiky ve střelbě ze vzduchových zbraní v Plzni. Z dorostu jelo do Plzně 6 střelců našeho klubu, Jókala Martin a Pavel Kotek z Trutnova, z Vrchlabí Slíva Matěj a Pochop Petr, z Nové Paky Slámová Diana, pro kterou to byla spolu s Petrem Pochopem premiéra na MČR. Dále v Plzni střílel Martin Stárek už v kategorii muži, Kateřina Středová v ženách a Klára Ticháčková ve starších dorostenkách. V kategorii starší doros-

tenci obsadil pěkné 8. místo nástřelem 355 bodů Martin Jókala následován na 14. místě Pavlem Kotkem. V mladších dorostencích obsadil skvělé 12. místo Slíva Matěj nástřelem 352 bodů, Petr Pochop se umístil na 23. místě. Diana Slámová na své premiéře obsadila 12. místo nástřelem 313 bodů. Nejlepší výsledky předvedly Káťa s Klárou. Klára ve starších dorostenkách obsadila vynikající 2. místo nástřelem 369 bodů a stala se vicemistryní ČR pro rok 2023. Káťa v ženách postupovala do finále ze 6. místa, v rozstřelu se jí povedly poslední dvě pětiranné položky a do finále o zlato postupovala z prvního místa. Ve finále v dramatickém souboji zvítězila 17:13 na body a získala titul Mistr ČR pro

rok 2023. Všem zúčastněným děkujeme za skvělé výsledky a gratulujeme k umístění.

Za SSK Vrchlabí Středa Roman



## Provoz kotlů na tuhá paliva

Zákon o ochraně ovzduší zakazuje provoz kotlů na tuhá paliva 1. a 2. emisní třídy se jmenovitým tepelným příkonem 10 - 300 kW.

1. Pro rodinné a bytové domy byl zákaz posunut a výše uvedené kotle lze provozovat do

31. 8. 2024. Nenechávejte řešení na poslední chvíli. V současné době lze žádat o dotaci

na [www.novazelenausporam.cz](http://www.novazelenausporam.cz)

2. Pro kotle, provozované jinde než v rodinných a bytových domech, je zákaz provozu

výše uvedených kotlů v platnosti od

1. 9. 2022. Pokud někdo kotel výše popsaných parametrů v provozovně, kterou není rodinný nebo bytový dům provozuje, jedná se o přestupek podle zákona o ochraně ovzduší, za který lze uložit pokutu do výše 50 000 Kč.

Povinností provozovatelů kotlů na tuhá paliva a krbových kamen (krbů) s výměníkem, se jmenovitým tepelným příkonem 10 -300 kW je, zajišťovat jedenkrát za tři roky kontrolu technického stavu a provozu kotle oprávněnou osobou. Pokud se při této kontrole vyskytnou nedostatky v instalaci, technickém stavu a provozu kotle, které jsou v protokolu označeny jako mající vliv na znečišťování ovzduší, je nutno tyto neprodleně odstranit. Pokud se tak nestane, jedná se o přestupek podle zákona o ochraně ovzduší.

Náš správní orgán ochrany ovzduší MěÚ

Vrchlabí, vyzývá k aktivnímu přístupu na odstranění výše popsaných nedostatků přímo v průběhu kontroly, konzultací s odborně způsobilou osobou, která kontrolu provádí. Optimálním se jeví dohoda na postupu a termínu odstranění nedostatků, s tím že protokol bude vystaven až po odstranění nedostatků a tato skutečnost bude v protokolu konstatována. Druhou možností je, že potvrzení o odstranění nedostatků vystaví oprávněná osoba samostatně mimo formulář protokolu. I sebelepší kotel, pokud není instalován a provozován v souladu s pokyny od výrobce a nemá vyhovující spalinovou cestu, může být významným zdrojem znečišťování ovzduší.

Odbor ŽP MěÚ Vrchlabí

## Diakonie ČCE

### „Kdo vy jste?“ zeptala se mě manželka

„Miluška si občas stěžovala, že nemůže najít nějakou věc, ale nepřikládal jsem tomu velkou váhu, to už se tak stává. Jednou mě však vyděsilo, že ji domů dovedla cizí paní. Miluška se ztratila v podstatě vedle domu, v naší ulici. Netušila, kde je. Přičítal jsem to stresu z odjezdu na dovolenou. Tam došlo k další divné situaci. Manželka si sedla k jinému stolu, a když jsem ji oslovil, chvíli na mě koukala a zeptala se: „Kdo vy jste?“, jako by mě neznala. Po návratu domů se rozjelo kolečko vyšetření a diagnóza zněla: Alzheimerova demence v počátečním stádiu – byl to pro nás šok.“

Příběh z Osobní asistence ve Vrchlabí, přibližuje situaci pana Františka, který doma pečuje o manželku s Alzheimerovou demencí. Jak celou situaci vnímá a jak ve spolupráci s Osobní asistencí péči zvládá, se dočtete v článku níže.

„S manželkou jsme svoji 43 let. Byly to časy dobré i zlé, asi jako v každém manželství. Máme 2 děti, celý život jsme pracovali a starali se o ně, o dům, chodili do práce, jako všichni kolem. Vždycky jsme si s Miluškou říkali, že si to užijeme v důchodu, šetřili jsme si. Holky se provdaly do světa. Když přišla šedesátka, oslavovali jsme, že začíná cestování a užívání si zaslouženého odpočinku.“

### Diagnóza Alzheimer

Co teď? Jak to zvládneme? Dcery žijí daleko, to nám nevadilo, ale já musel začít zajišťovat věci, které jsem ani neznal a neuměl. Možná to někoho pobaví, ale do 63 let jsem nepral nebo se nestaral o nákupy a jídlo. Během několika let se situace

zhoršila a s Miluškou jsem musel být skoro nepřetržitě, nemohl jsem nikam odejít,

hrozilo, že si nechtěně ublíží, zapálí dům nebo odejde. Potřeboval jsem pomoc. Na koho se obrátit? Existuje někdo, kdo nám pomůže? Nejhorší byly dny, kdy jsem byl sám nemocný a musel jsem pečovat o manželku.

Rozhodující byla chvíle, kdy jsem musel do nemocnice na malý výkon. Byl jsem zoufalý, holky daleko a Miluška měla zůstat celý den sama. Operaci jsem několikrát odmítl, čímž se to jen zhoršovalo, noha mě bolela a špatně jsem to snášel i psychicky. Naše paní doktorka si všimla, že to pořád odkládám, a když jsem jí všechno řekl, dala mi kontakt na někoho, kdo mi může pomoci – na Diakonii.

### Ulevilo se mi

Hned jsem tam zavolal. Mile mi vysvětlili, jak to všechno funguje a po rozhovoru s paní vedoucí jsme se domluvili, že se ještě tento týden potkáme všichni společně i s Miluškou u nás doma. To mě potěšilo, má přece taky své slovo. Schůzka proběhla v přátelské atmosféře, kde jsem měl pocit, že mě poslouchají, mají zájem o naše životy a chtějí nám skutečně pomoci. Hned při té návštěvě jsme domluvili termín, kdy přijedou na první asistenci a budou s Miluškou po dobu mé nepřítomnosti. Viděl jsem, že mě dokážou zastoupit a ulevilo se mi. Zároveň byla manželka dobře naladěná, asistence ji povzbudila i psychicky: prohlížely s děvčaty fotky, připravily si Miluščino oblíbené jídlo, vzpomínaly a vyšly si i na procházku k naší oblíbené lavičce.“

### Nejsem v tom sám - mám i čas pro sebe

Rozhodl jsem se, že už v tom nechci být sám. Zkusil jsem si, jak to může fungovat, a děvčata z OA se stala součástí naší rodiny. Chodí k nám 2x v týdnu už rok a já mám čas i pro sebe, na nákupy a na kamarády z hospody, což je taky potřeba, jak mi asistentky vysvětlily. Potěšilo mě, že jsem mohl navštívit i oslavu svého kamaráda, který slavil kulatiny. Děvčata přijela i v sobotu a s Miluškou to zvládla na jedničku. Jsem rád, že jsem se o této službě dozvěděl, všechno šlo rychle a překvapivě snadno.“

Ocitáte se v podobné tíživé situaci? Jsme tu pro vás. Zajišťujeme péči ve všech oblastech života, jsme prodloužená ruka klienta a partner pro pečující. Věnujeme se nejen osobám s demencí, ale i seniorům, osobám s mentálním postižením, osobám po úrazech, ale i osobám, které potřebují krátkodobou podporu v rekonvalescenci.

Projekt podpořila Nadace OSF / Výbor Dobré vůle – Nadace Olgy Havlové v rámci programu Active Citizens Fund, jehož cílem je podpora občanské společnosti a posílení kapacit neziskových organizací. Program je financován z Fondů EHP a Norska.

Osobní asistence a pan František

**Diakonie**   
Českokobratrské církve evangelické



## Harrachové - vznešenost zavazuje

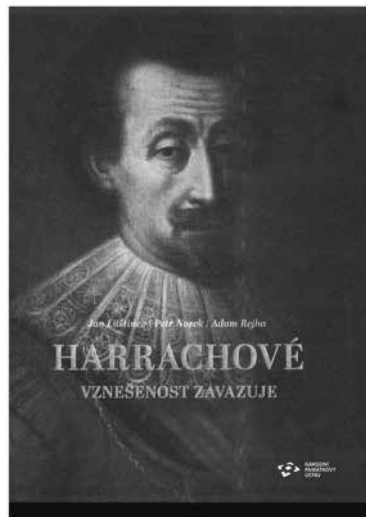
### • recenze knihy

Aristokratické rody Zemí Koruny české lze rozdělit z hlediska času na celkově (předbělohorské a zároveň pobělohorské) i částečně kontinuální (pouze pobělohorské), z ekonomického hlediska na rody s majetkovým a společenským zázemím v českých i rakouských zemích a na rody výlučně zemské, spjaté s určitou částí habsburské monarchie.

Rodem celkově kontinuálním v českých i rakouských zemích byli Harrachové, nositelé erbu červeného štítu a v něm třech stříbrných pštrosích per vetknutých do zlaté koule (puklice?). Pocházeli ze zaniklé vesnice Harachy na jihu Čech, tvořili dvě rodové linie – českou (vymřela v roce 1725) a (horno) rakouskou, která dosáhla většího významu mj. povýšením Leonarda IV. z Harrachu do stavu říšských svobodných pánů v roce 1552 a získáním říšského hraběcího titulu Karlem I. z Harrachu v roce 1623. Harrachové zastávali významné úřady, postupně přesouvali svojí hospodářskou a politickou aktivitu více do českých zemí, kde se posléze zabývali i národnostní otázkou a podporou vzdělanosti. V projektu Národního památkového ústavu Po stopách šlechtických rodů padla volba na Harrachy a jeho 13. ročník je rodu věnován. Vrcholem harrachovského roku by měla být publikace nazvaná Harrachové – vznešenost zavazuje, vydaná v březnu roku 2023.

PaedDr. Jan Luštinec (emeritní ředitel Krkonošského muzea v Jilemnici a významný badatel o dějinách rodu Harrachů), Mgr. Petr Nosek (zástupce kastelána zámku Hrádek u Nechanic) a Mgr. Adam Řejha (pracovník NPÚ) napsali kompakt-

ní „harrachovskou“ monografii. Splnili vytyčený cíl? Kniha je rozdělena do úvodu a šestnácti kapitol – textových medailonů o jednotlivých osobnostech rodu. Trio autorů důkladně využilo svých odborných znalostí a zkušeností s harrachovskými sbírkovými či archivními fondy. Dějinný příběh rodu je popsán věcně i objektivně (např. posouzení postojů Jana Nepomuka Antonína Harracha v době okupace v



letech 1939 – 1945) a jsou vysvětlena předslova společenských i příbuzenských vztahů Harrachů. Podrobně se lze seznámit se složitými reáliemi raně pobělohorské doby (Isabella Kateřina z Harrachu jako manželka Albrechta z Valdštejna a věcné posouzení podílu arcibiskupa a kardinála Arnošta Vojtěcha z Harrachu na procesu rekatolizace), ale informativně objevný je pohled na ekonomické a z nich vyplývající sociální vazby Harrachů k poddaným (posléze zaměstnancům) a kulturní mecenát (Jan Nepomuk Harrach jako podporovatel vzdělávacích institucí v českých zemích či sociální vztah Otty Jana Nepomuka Harracha k jeho vychovateli básníku Juliu Zeyerovi). Publikováno je množství dobových

fotografií rodových sídel a značný prostor je věnován dějinám a popisu harrachovských nemovitostí v Čechách, na Moravě i v Rakousku (Ferdinand Bonaventura a jeho syn Alois Tomáš Raimund Harrachové jako císařští diplomaté a zakladatelé obrazárny na zámku Rohrau) a údajům o jejich historii – v přehledu se pouze nenalézá podrobnější informace o současném vlastnictví a využití zámku v Brucku nad Litavou. Závěrečná část knihy se týká Harrachů žijících na Moravě (Janovice u Rýmařova, Kunín, Velké Meziříčí). Zajímavě se jeví nepřímé porovnání dvou odlišných životních osudů – veřejnosti známějšího Františka Harracha, který byl přítomen atentátu na následníka trůnu Františka Ferdinanda d'Este v Sarajevu (zakrvácený kapesník se nachází ve sbírkách velkokomorního zámku) a méně známé Marie Walburgy Waldburg – Zeil roz. Harrachové a jejího vzdělávacího mecenátu, vždyť žákem školy na zámku v Kuníně byl pozdější významný český historik a politik František Palacký.

Monografie Harrachové – vznešenost zavazuje je stylově jednotná, kvalitní redigování výrazně přispělo ke kompaktnosti textu obsahujícího i četné poznámky a volně vložený rodokmen Harrachů. Autoři vytyčený cíl splnili. Kniha bude vrcholem 13. ročníku projektu Po stopách šlechtických rodů a může se stát pozváním k návštěvě památkových objektů spjatých nejen s Harrachy, ale i klíčem k pochopení jejich dějinné role.

PaedDr. Jan Luštinec, Mgr. Petr Nosek, Mgr. Adam Řejha: Harrachové – vznešenost zavazuje, ISBN: 978-80-906784-6-0, 212 str., 1. vyd., NPÚ – územní památková správa na Sychrově, Sychrov v roce 2023.

Autor textu: Stanislav Vaněk

## Včela Krkonoše

Milí Včelaři, milé Včelařky, už se nám zase blíží duben a s ním i další várka našich akcí. Připomínáme meditative a deskovky, ale to už všichni moc dobře víte.

Z nových akcí pro vás máme hned zkraje dubna 1. – 2. 4. Montessori kurz pro rodiče i pedagogy. Kurz není akreditovaný, je

tedy spíše v rámci zájmového vzdělání. To jen malé upozornění pro pedagogy. Určitě se však dozvíte mnoho zajímavých tipů a rad. Lektorka je velmi zkušená a danému tématu se věnuje více než 15 let

Dále pokračujeme s kineziologií, tentokrát na téma alergie. Pokud vás nějaká alergie trápí, pojďte prozkoumat, co vám vaše tělo pomocí ní naznačuje v sobotu 15. 4. Pedig jste si oblíbili. V sobotu 22. 4. po-

kračujeme. Tentokrát budeme plést koš s pevným dnem. Je jen na vás, zda mu uděláte ucho a bude sloužit na nákupy nebo bude bez ucha v regálu na drobnosti. Těšíme se na vás!

Za tým Včela Krkonoše, z. s.  
Raina Tomanová.

# SPRÁVA KRKONOŠSKÉHO NÁRODNÍHO PARKU

## VÁS ZVE NA TYTO AKCE:

### 6. 4. 2023 • Z KRKONOŠ NA PAMÍR A ZPĚT

Horolezec, kulturní antropolog a dobrodruh Libor Dušek z Vrchlabí už poněkolkáté navštívil pohoří Pamír v Tádžikistánu a Afghánistánu. Tamní lidé žijí v souladu s přírodou a drsným horským prostředím, které láká též horolezce a extrémní lyžaře. Těšte se na aktuální fotky z léta 2022 ze života pastevců, charismatické horské štíty a zážitky z vysoko položených vesnic i nadmořské výšky nad 6 000 m. KCEV Krtek od 18 hodin



### 13. 4. 2023 • KUKAČKY – TAKOVÍ NORMÁLNÍ ZABIJÁCI

Kukačku každý slyšel už jako dítě, ale kdo ji viděl? Kukačky matou tělem, chováním a skrytým životem celé generace milovníků přírody i vědců. Pojďte společně s Tomášem Grimem nakouknout pod pokličku jejich děsivé parazitické kuchyně! KCEV Krtek od 18 hodin



### 15. 4. 2023 • FOTOVYCHÁZKA DO KRKONOŠ

Pohodový výlet na málo známá, ale hodně zajímavá místa. Pro začínající i pokročilé fotografy. Bližší informace a přihlášky: Radek Drahný, rdrahny@krap.cz, 737 209 900



### 20. 4. 2023 • CENY ŘEDITELE SPRÁVY KRMAP

Již tradičně ředitel Správy KRMAP každý rok vyznamenává významné osobnosti Krkonoš. Jsou to ti, kteří se zasloužili nejvíce o jejich rozvoj, výzkum nebo propagaci. Slavnostní vyhlášení je také kulturní akcí. KCEV Krtek od 14 hodin



### 20. 4. 2023 • JOHN WILLIAMS TRIBUTE

Přijďte si poslechnout skladby oscarového skladatele Johna Williamse v podání JW Tribute – mimořádného hudebního projektu akordeonového souboru ze ZUŠ Karla Halíře – a jejich hostů. Zazní skladby ze známých filmů – Star Wars, Indiana Jones, Jurský park, Harry Potter a další. KCEV Krtek od 18 hodin



### 27. 4. 2023 • VESMÍR POD NOHAMA

Co mají společného korálové útesy a půda u nás na zahradě, jak půdní breberky nás chrání před erozí a jak jim může pomoci každý z nás. Přednáška světově uznávaného biologa Ladislava Laco Mika. KCEV Krtek od 18 hodin



### 29. 4. 2023 • VÍTÁNÍ PTAČÍHO ZPĚVU

Ostavte s námi návrat posluš jara! Na setkání s Vámi se těší Česká společnost ornitologická a Správa KRMAP. Poslech ptačích hlasů, objevování ptačích hnízd, kroužkování opeřenců a hry pro děti. Zámecký park ve Vrchlabí v 7.30, 9 a 10.30. Bližší informace: Eva Müllerová, emulle-rova@krap.cz, 737 225 507



### 4. 5. 2023 • UŽ NENÍ TOHO DECHU

Na jaře letošního roku spatřil světlo světa krátký časopisný dokument o horákovi, který stále žije zapomenuté Krkonoše. Zdeněk Jiříčka (nar. 1937) tráví takřka celý život v rodné chalupě ve Vojtěšicích v Krkonoších a jejím blízkém okolí, ale rozhodně není samotář. V rámci promítání proběhne beseda s autory. KCEV Krtek od 18 hodin



### 6. 5. 2023 • VÍTÁNÍ PTAČÍHO ZPĚVU

Ostavte s námi návrat posluš jara! Na setkání s Vámi se těší Česká společnost ornitologická a Správa KRMAP. Poslech ptačích hlasů, objevování ptačích hnízd, kroužkování opeřenců a hry pro děti. Rybník u letiště ve Vrchlabí v 7.30, 9 a 10.30. Bližší informace: Lucie Kodoušková, lkoudouskova@krap.cz, 732 864 239

## Výstavy:

### do 30. 5. 2023 • 60 LET KRKONOŠSKÉHO NÁRODNÍHO PARKU

Fotografická výstava o Krkonoších, jejich krásách, důvodech ochrany a problémech, kterým hory musí čelit. KCEV Krtek

### do 28. 5. 2023 • FOTOGRAFOVÉ SPRÁVY KRMAP

Výroční výstava věnovaná fotografům působícím na Správě KRMAP od jejího založení. Historický dům čp. 222



Více informací o akcích najdete na

[www.krap.cz](http://www.krap.cz)

nebo na [www.facebook.com/spravakrap.cz](https://www.facebook.com/spravakrap.cz)

Zaregistrujte se na <http://krap.cz>

a získejte informace o akcích správy KRMAP, jak chcete a kdy chcete.





Mateřská škola, Vrchlabí, Letná 1249  
Mateřská škola, Vrchlabí, A. Dvořáka 96

# DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Srdečně Vás zveme na Den otevřených dveří v našich mateřských školách.

Kdy? **Středa 12. 04. 2023**  
**od 7.30- 11.30 a od 14.00- 15.30 hod**

Těšíme se na Vás ☺

Veškeré informace ohledně zápisů dětí najdete na web stránkách: [www.msletna.cz](http://www.msletna.cz)



MŠ  
LETNÁ

Mateřská škola, Vrchlabí, Letná 1249  
Mateřská škola, Vrchlabí, A. Dvořáka 96

## Zápis do MŠ pro šk. rok 2023/2024

Pro usnadnění můžete využít elektronického předzápisu na:  
[www.elektronickyprzedzapis.cz](http://www.elektronickyprzedzapis.cz)

Osobní podání žádosti v termínu:  
od 10. 05. od 8.00 – 16.00 hod a 11. 05. od 8.00 – 15.30 hod  
přestávka od 12.00- 13.00 hod.

V případě, kdy se zákonný zástupce nemůže dostavit v termínu osobního podání, je možné žádost podat distančně

Distanční příjem žádostí je od 02. – 16. 05. 2023.  
osobní datovou schránkou  
emailem s elektronickým podpisem na email: [ms.letna@tiscali.cz](mailto:ms.letna@tiscali.cz)  
poštou, na adresu MŠ, Vrchlabí, Letná 1249  
vhozením do schránky MŠ

Zákonný zástupce k vyplněné Žádosti přiloží:

kopii nebo sken rodného listu dítěte, doporučení školského  
poradenského pracoviště

(v případě, že se jedná o dítě se specifickou vzdělávací potřebou)

K zápisu do MŠ v období **od 2. do 16. května** mohou podat přihlášku cizinci s vízem za  
účelem strpění pobytu na území ČR podle § 33 odst. 1 písm. a) zákona o pobytu cizinců na  
území ČR („uprchlíci“) s místem pobytu ve spádové oblasti.

Veškeré informace najdete na web stránkách:

[www.msletna.cz](http://www.msletna.cz)

Těšíme se na Vás



ZÁKLADNÍ A MATEŘSKÁ ŠKOLA  
ČERNÝ DŮL

## ZŠ a MŠ Černý Důl se představuje

Blíží se doba zápisů dětí do 1. třídy a tak dovolu představit naši školu.

Jsmes vesnická malotřídní škola. Dnes se často říká rodinného typu. To nám umožňuje využívat moderní přístupy k výuce a vzdělávání. Děti se učí ve třech třídách. Do první třídy chodí žáci 1. ročníku, v druhé třídě se spolu učí žáci 2. a 3. a ve třetí třídě žáci 4. a 5. ročníku. Snažíme se využívat všech výhod, které věkově smíšené učení dětí přináší, jako je vrstevnické učení, kooperativní učení, projektové vyučování, rozvoj samostatnosti.

Snažíme se posilovat v dětech jejich vnitřní motivaci, se kterou přichází do první třídy. K tomu nám pomáhá i způsob formativního hodnocení, kdy do 3. ročníku hodnotíme pouze slovně a známujeme až ve 4. a 5. ročníku. Využíváme také možnost sebehodnocení žáků. Respektujeme, že každý je jiný, každý má jiné pracovní tempo a osobní nadání, každý potřebuje zažívat úspěch. V malopočetných třídách můžeme individualizovat učení pro každého.

Do výuky jsme zavedli předmět etická výchova, kde řešíme nejrůznější situace lidského chování. Anglický jazyk od 1. třídy umožňuje dětem nenásilnou formou získat základní slovní zásobu, otevřít ucho pro tento jazyk a získat pozitivní vztah k výuce jazyků. Druhým rokem vyučujeme informatiku podle nového vzdělávacího plánu, nově tedy ve 4. a 5. ročníku.

V odpoledních hodinách děti navštěvují školní družinu s velmi pestrým programem. Většinu času tráví na školní zahradě a v přilehlém lesíku. Pro zájemce nabízíme i zájmové kroužky.

Naším hlavním cílem je, aby se dětem ve škole líbilo, aby do ní chodily rády.

Pokud vás náš medailonek zaujal, můžete nás navštívit po telefonické dohodě.

Zápis do 1. třídy ZŠ se koná 4. dubna 2023 v 16 hodin.

Zápis do mateřské školy se koná 4. května 2023 celý den.

Na Vaši návštěvu se těší kolektiv zaměstnanců  
ZŠ a MŠ Černý Důl, Čistá v Krkonoších 140  
tel. 739 094 353, email [zs.cernydul@centrum.cz](mailto:zs.cernydul@centrum.cz)  
<https://www.zs.cernydul.cz/>





Rada města Vrchlábí  
vyhlašuje konkurzní řízení

## NA ŘEDITELE/ŘEDITELKU Základní školy a mateřské školy, Vrchlábí, Horská 256

Předpokládaný nástup do funkce  
1. září 2023

Přihlášky zasílejte nejpozději do 14. dubna 2023.  
Více na [www.muvrchlabi.cz](http://www.muvrchlabi.cz) a na úřední desce.

město  
**Vrchlábí**



## Zápisy dětí do 1. tříd

*Základní škola a mateřská škola,  
Vrchlábí, Horská  
pracoviště Horská*

*3. 4. 2023 od 13.00 do 17.00 hod.*

*pracoviště Lesní*

*4. 4. 2023 od 13.00 do 17.00 hod.*

*Základní škola, Vrchlábí, nám. Míru  
budova I. tříd – Bílá vložka*

*12. 4. 2023 od 14.00 do 18.00 hod.*

*Základní škola, Vrchlábí, Školní*

*4. 4. 2023 od 14.00 do 18.00 hod.*

*Základní škola, Vrchlábí, Krkonošská 230*

*19. 4. 2023 od 10.00 do 16.00 hod.*

*škola zřizovaná Královéhradeckým krajem*

*určená pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami*

Prosím, vezměte s sebou svůj občanský průkaz  
a rodný list dítěte



Zápisy dětí  
do mateřských  
školek  
ve Vrchlábí

budou probíhat  
v období  
od 10. do 11. května 2023

Prosím, vezměte s sebou svůj občanský průkaz,  
rodný list dítěte a řádně vyplněnou přihlášku do MŠ.



Bližší informace Vám budou sděleny  
přímo v jednotlivých školkách.

upozornění:

Předškolní vzdělávání je ze  
zákona povinné pro všechny děti,  
které do 31.8. dovrší věk 5 let.



# ROČNÍ A PROVĚŘENÉ OJETÉ VOZY

s garancí původu, servisní historie  
a možností online prohlídky i nákupu

Proč je výhodné pořídít si u HAVEX-auto  
ojetý vůz z programu ŠKODA Plus  
a Das WeltAuto?

- › vozy prověřené, v perfektním stavu a s jistotou najetých kilometrů
- › vůz si osobně vyzkoušíte při zkušební jízdě
- › vykoupíme výhodně váš stávající vůz
- › nabídneme vám atraktivní financování a výhodné pojištění
- › vyřídíme potřebné formality, zajistíme potřebné dokumenty i přepis vozu a evidenční kontrolu

## NAŠE BONUSY K VOZŮM

3x  
SERVISNÍ  
PROHLÍDKA  
ZDARMA

ŠKODA  
Financial Services  
Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.

VÝKUPNÍ  
BONUS  
10 000 Kč

ŠKODA  
Financial Services  
Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.

PRODLOUŽENÁ  
ZÁRUKA  
ZDARMA

ŠKODA  
Financial Services  
Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.

NASTAVTE SI  
VLASTNÍ VÝŠÍ  
SPLÁTKY

ŠKODA  
Financial Services  
Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.

NÁKUP VOZU  
KOMPLETNĚ ONLINE



10 ODBĚRNÝCH  
MÍST



Více o benefitech a možnostech jejich kombinování najdete na [www.havex.cz](http://www.havex.cz)  
nebo přímo u prodejců ojetých vozů na našich provozovnách.

## POŘÍDTE SI NAPŘÍKLAD



### ŠKODA FABIA 1,0 MPI AMBITION 125 LET

|            |            |
|------------|------------|
| Cena       | 278 000 Kč |
| Do provozu | 2020       |
| Tachometr  | 30 446 km  |



### ŠKODA OCTAVIA IV 1,5 TSI AMBITION

|            |            |
|------------|------------|
| Cena       | 558 000 Kč |
| Do provozu | 2020       |
| Tachometr  | 26 917 km  |



### ŠKODA KODIAQ 2,0 TDI 4x4 DSG L&K

|            |            |
|------------|------------|
| Cena       | 968 000 Kč |
| Do provozu | 2019       |
| Tachometr  | 48 565 km  |





**elektro  
počítače  
internet**

ATL Obchodní s.r.o.  
Slovanská 90, Vrchlabí  
+ 420 608 454 505 | 499 421 657  
**WWW.atlelektro.cz**  
info@atlelektro.cz  
Pracujeme pro Vás od r. 1992



**Střední průmyslová škola  
Trutnov, Školní 101**

**Přijmeme učitele/učitelku:**

**ODBORNÝCH  
ELEKTROTECHNICKÝCH  
PŘEDMĚTŮ**

- ✓ **40 dnů dovolené**
- ✓ **12 dnů samostudia**
- ✓ **až 60 000 Kč**



✉ **sauer@spstrutnov.cz**  
☎ **499 813 071**



**MOJORKÁŘSKÉ  
POŽEHNÁNÍ**

**& FMX SHOW SKOKY PŘES NÁMĚSTÍ**

**6 | 5** Sobota  
2023

**Vrchlabí náměstí**  
Moderuje Petr Ticháček  
Vstup zdarma



**PROGRAM**

- 09<sup>00</sup> Sraz na náměstí.  
Celý den hraje kapela **ALIBI ROCK**.
- 11<sup>00</sup> Uvítání starostou města Janem Sobotkou.
- 12<sup>00</sup> Motorkářské požehnání v kostele  
sv. Vavřince.
- 13<sup>00</sup> Spanilá jízda směr Krkonoše.
- 15<sup>00</sup> **Exkluzivní FMX exhibice  
PETRA PILÁTA ve třech blocích.**
- 18<sup>00</sup> After party na náměstí.

Hlavní  
partner

**HAVEX  
auto**



**Dopravní hřiště pro děti** ve spolupráci  
se Skoda Auto před zámek ve Vrchlabí.

Srdečně zveme na další setkání z cyklu

**Otevřená fara**

**Patrik Banga: Skutečná cesta ven**

v úterý 25. dubna 2023 od 18:00

v evangelickém sboru ve Vrchlabí, Českých Bratří 112



Patrik Banga - muzikant, novinář, moderátor, lektor, rozhlasový herec, podnikatel v IT... Autor knihy *Skutečná cesta ven*, která zachycuje jeho životní příběh, který začíná na pražském Žižkově... Byla právě nominována na prestižní cenu Magnesia Litera 2023. Jaké bylo dospívat jako Rom uprostřed 90. let? S čím se potýkal jako humanitární pracovník uprostřed válkou zničeného Srbska?

Vstupné dobrovolné







# PROGRAM

## duben 2023

|         |        |          |                                              |                    |
|---------|--------|----------|----------------------------------------------|--------------------|
| sobota  | 1.4.   | 9:00-17  | Základy Montessori pro rodiče i pedagogy 1/2 | 2500 Kč            |
| neděle  | 2.4.   | 9:00-14  | Základy Montessori pro rodiče i pedagogy 2/2 |                    |
| pondělí | 10.4.  | 18:00-20 | Meditace s Blankou Novotnou                  | 150 Kč             |
| středa  | 12.4.  | 17:30-19 | DESKOHRÁTKY - hrajeme deskové hry            | vstupné dobrovolné |
| pátek   | 14.4.  | 18:00-20 | Vědská meditace - přednáška včetně meditace  | 500 Kč             |
| sobota  | 15.4.  | 9:00-17  | Alergie - zdraví / nemoc - kineziologie      | 950 Kč             |
| sobota  | 22.4.  | 9:00-17  | Koš s pevným dnem - kurz pedigu              | 1500 Kč            |
| pondělí | 24.4.  | 18:00-20 | Meditace s Blankou Novotnou                  | 150 Kč             |
| pondělí | 26.10. | 17:30-19 | DESKOHRÁTKY - hrajeme deskové hry            | vstupné dobrovolné |

KAPACITA VČELÍ KLUBOVNY JE OMEZENÁ, DOPORUČUJEME REZERVACE

Více informací najdete na webu  
nebo na Facebook stránce Včela Krkonoše, z.s.



Včela Krkonoše, z.s.  
KD Střelnice  
Vančurova 378  
543 01 Vrchlabí  
[www.vcelakrkonoze.cz](http://www.vcelakrkonoze.cz)  
[rezervace@vcelakrkonoze.cz](mailto:rezervace@vcelakrkonoze.cz)

## GASTROmapa Vrchlabí

Anketa probíhá od 15. 3. do 30. 4. 2023. Svůj názor můžete sdělit prostřednictvím online formuláře na [www.mestoVrchlabi.cz](http://www.mestoVrchlabi.cz) nebo odevzdáním hlasovacího lístku v infocentru v budově radnice. A navíc tři z vás vylosujeme a získají zajímavou regionální knihu.

Vypište max. 3 restaurace, které máte rád(a) a doporučil(a) byste je svým přátelům a známým, kde se dobře najíst, kam na chutnou večeři či oběd.

- 1)
- 2)
- 3)

Napište max. 3 místa (restaurace, hospůdky, bary,...), které máte rád(a) a doporučil(a) byste je, kam zajít na dobré pivo, sklenku vína či drink s přáteli.

- 1)
- 2)
- 3)

Vypište max. 3 podniky, kam doporučujete zajít na dobrou kávu či něco sladkého.

- 1)
- 2)
- 3)

| Bydlíte ve Vrchlabí? | Kolik je Vám let? |          |
|----------------------|-------------------|----------|
| Ano                  | 0-25              | 46-55    |
| Ne                   | 26-35             | 56-65    |
| Kde:                 | 36-45             | 66 a víc |

Váš email nebo tel. číslo, abychom Vám mohli předat výhru:



# GASTROmapa Vrchlabí

**Kam si ve Vrchlabí rádi zajdete na večeři? Kam na pivo nebo sklenku vína? A kam na dobrou kávu či na chutný oběd?**

Vybíráme ty nejlepší gastro místa a potřebujeme s tím pomoci. Chceme znát vaše tipy na nejlepší oběd, kavárnu nebo vinárnu. Podělte se s námi o svou zkušenost, kde se cítíte dobře a kam se rádi vracíte. Kde vám vždycky chutná a je to téměř jistota příjemně stráveného času. Podpořte svůj oblíbený podnik a doporučte ho ostatním.

Anketa probíhá od 15. 3. do 30. 4. 2023. Svůj názor můžete sdělit prostřednictvím online formuláře na [www.mestoVrchlabi.cz](http://www.mestoVrchlabi.cz) nebo odevzdáním hlasovacího lístku z dubnového Pulsu v infocentru v budově radnice. A navíc tři z vás vylosujeme a získají zajímavou regionální knihu.

Anketu pořádá Regionální turistické informační centrum Krkonoše ve Vrchlabí ve spolupráci s Městem Vrchlabí. Výsledky ankety budeme využívat při komunikaci s návštěvníky města a také na připravovaném novém turistickém webu a sociálních sítích.



[www.mestoVrchlabi.cz](http://www.mestoVrchlabi.cz)

Regionální turistické informační centrum Krkonoše, Vrchlabí  
e-mail: [info@krkonose.eu](mailto:info@krkonose.eu), tel.: (+420) 730 11 55 30





# ZÁPIS

**PŘÁTELSKÁ ŠKOLA**

děti do prvního ročníku věkově smíšené třídy

**ZÁKLADNÍ ŠKOLY  
PŘÁTELSTVÍ**

Pražská 858, Vrchlabí

Principy školy:  
vnitřní motivace, svoboda, odpovědnost,  
vzdělání jako smysuplná cesta,  
individuální přístup, respektující přístup,  
bezpečné prostředí, společenství.

úterý  
**18. dubna  
2023**  
14.00–16.00

Téma:  
Les

děti do

Téma:  
Co se děje  
v trávě?

**LESNÍ MATEŘSKÉ ŠKOLY  
MRAVENEČEK**

úterý  
**2. května  
2023**  
14.00–16.00

Tyrkysová maringotka, ul. Luční, Vrchlabí

Principy školky:  
potyčt v přírodě, svobodná hra,  
smyslové vnímání, praktické činnosti,  
respektující přístup, péče, rituály a slavnosti.

S sebou: občasný přikaz a rodný list dítěte.

Více informací: jan.janousek@pravrch.cz / tel: 605 854 584  
www.zpolekshyvere.cz / www.lesniskolkamraveneczek.cz

SOBOTA  
**15. DUBNA 2023**  
OD 20:00

# JARNÍ PLES

NA PRAVRCHU SE TANCÍ

**KD STŘELNICE  
VRCHLABÍ**

Vstupné: 200 Kč  
Předprodej v KD Střelnice  
nebo online na stránkách KD Střelnice  
(www.strelnicevrchlabi.cz)

K tanci a poslechu hraje kapela Vzháčka.  
Nevšední tombola.

**ZÁKLADNÍ ŠKOLA  
PŘÁTELSTVÍ  
VRCHLABÍ**

**LESNÍ ŠKOLKA  
MRAVENEČEK**  
PŘÍPADOVÝ VÝUKOVÝ

**LESNÍ KLUB  
BERUSKA**  
PŘÍPADOVÝ VÝUKOVÝ

Vrchlabský

# jarní FLER JARMARK

sobota | 9–16 hodin  
**29. dubna 2023**

náměstí Míru (u kostela)

Přijďte s námi oslavit jaro  
živým nákupem výrobků  
přímo od fler tvůrců.  
občerstvení | dílničky

**fler**  
KREATIVNÍ SVĚT

f jarmarkyvrchlabi  
fler.cz

DIVADELNÍ SPOLEK FRÍDA

Hraje: Martin Trnavský  
Autor a režie: Jakub Nvota

# FACHMAN

**15.5. (PO) | 19.00**

**ČESKÁ  
společna**



# Staňte se součástí našeho týmu

v největší české kabelovně  
na výrobu autovodičů  
ve Vrchlabí



Produkce kabelů, které každý týden  
vyrobíme, by obkroužila celou zeměkouli.  
Za rok je to vzdálenost delší než dvakrát  
na měsíc a zpět. Jsme kabelovna na  
výrobu autovodičů, instalačních vodičů,  
speciálních kabelů a dalších.

PŘIDEJTE SE K NÁM.

Vhodné i pro absolventy SŠ

## Hledáme nové kolegy do výrobního týmu

### CO NABÍZÍME

- › Velmi zajímavé finanční ohodnocení.
- › Různé směnné režimy dle aktuální nabídky.  
Zaučování na ranní směně.
- › Příspěvek na stravování.
- › Příspěvek na penzijní připojištění  
či životní pojištění 1 000 Kč.
- › Rekondiční volno a další benefity.
- › Odměna vázaná na hospodářské  
výsledky firmy.



Kablo Vrchlabí s.r.o.  
Českých bratří 509  
543 01 Vrchlabí  
[www.kablovrchlabi.cz](http://www.kablovrchlabi.cz)

Příjem přihlášek uchazečů a bližší informace

Dagmar Pánková | HR specialista  
tel.: +420 499 401 388 | 725 647 036  
e-mail: [personalni@kablovrchlabi.cz](mailto:personalni@kablovrchlabi.cz)

## Skrz nekomfort ke zdraví a odolnosti

Možná jste Romana Maška potkali u mola na Kačáku, jak mu vykukuje z ledové krusty na rybníku hlava nebo jste jedním z těch, kteří se nechali zlákat na skupinové otužování právě tady ve Vrchlabí, a nebo s ním chodíte trénovat do nově vznikajícího fitka. Každopádně i tento Vrchlabák stojí za zmínku už jen kvůli jeho odhodlání vystoupit mimo komfortní zónu.

### Romane, rozhodl jste se ve Vrchlabí propojit dvě docela „ostré“ disciplíny – otužování v ledové vodě a bojové umění, co vás k tomu vedlo?

Já to propojuji hlavně proto, že mě to obojí baví, baví mě výzvy a určitý nekomfort. A právě cílené vrhnutí se do nekomfortu a výzev je něco, co u spousty lidí dnes chybí a na to často doplácí. Protože právě v nepříjemných situacích rosteme, stáváme se odolnější, zdravější. A je jedno, zda se jedná o překonávání se a nepohodlí v bojových sportech, při otužování nebo třeba v lezení po horách.

### Co je dle vás kromě zmiňovaného nekomfortu pro člověka důležité pro to, aby dosáhl kvalitního života?

Tak prvně, je to například pozitivní myšlení. S hlavou naplněnou pouze negativními myšlenkami nejde být zdravý. Myšlení a náš přístup nás ovlivňuje víc, než si někteří připouštějí. Navíc se svou hlavou jsme 24 hodin 7 dní v týdnu.

Poté, věnování se tomu, co nás baví a

naplňuje. Trávení 40 hodin týdně nebo i víc v práci, kterou člověk nesnáší, podle mě prostě není zdravé.

Rozhodně sem patří i pohyb. Tělo je určeno k tomu, aby se pohybovalo každý den několik hodin. Čím rozmanitější pohyb mu dovolíte, tím lépe. Někdo nemá možnost se hýbat několik hodin v kuse, ale dejme tomu alespoň několikrát za den vstát i třeba v kanceláři, projít se, dřepnout si, protáhnout se, stačí. Pohyb je život. Když se hýbat přestaneme, kvalita života jde rychle dolů.

Zdravá rozumná strava je samozřejmě další bod, tam bych doporučil zařazení celistvých a sezónních potravin do jídelníčku. Takto bych mohl ještě dále pokračovat skrze kvalitní spánek a hlavně obklopování se dobrými lidmi, kteří vás budou inspirovat.

### Rozhodl jste se ve Vrchlabí otevřít nové fitness, chybělo vám tady něco v tomto smyslu nebo je to motivace mít něco svého?

V podstatě obojí. Od sedmnácti let jsem věděl, že chci podnikat. Postupem času se vyjasňovalo, že to musí být spjaté se sportem. Na začátku roku 2022 jsem pak přemýšlel, zda trénovat tady ve Vrchlabí, nebo se přestěhovat do Prahy, odkud jsem měl dvě nabídky a byly tam posilovny, které mi byly přístupem daleko blíží. Nakonec jsem však dostal šanci se realizovat tady u nás a zapracovat na vzniku něčeho, co tu nebylo. Klasických fitek je zde víc než dost a já chtěl vytvořit něco s jiným vybavením a jiným přístupem.

### A čím se tedy odlišujete, najdeme u vás třeba nějakou specialitu?

Začnu tou specialitou, což je rozhodně oktagon v bojové zóně. Je to pět metrů velká klec, kterou využívají zápasníci smíšených bojových umění.

V samotné posilovně je vybavení umožňující využívat tělo jako celek. Na rozdíl od různých strojů, kde se procvičují izolované svalové partie, zde je vybavení, kde vybudujete krom estetiky hlavně sílu a rychlost. Jedná se například o dřevěnou kládu, která se zvedá nad hlavu. Dále konstrukce, která se nosí na zádech nebo tlačí jako sáně.

Nebo jsou zde různé běžnější věci jako podia na mrtvé tahy, avšak se závodními osami, stejně tak speciální klec na dřepy. Samozřejmě jsou bradla, gymnastické kruhy, spousta kotoučů, činky a podobně. V posilovně je také stále dostatek místa k volnému pohybu. Prostě to není stroj na stroji. Jen člověk musí být kreativní, aby

**VRCHLABÍ**  
*žije!*

věděl, co zde odcvičit, ale s tím já rád pomohu!

### Plánujete do budoucna ještě něco dalšího, na co se můžeme těšit?

Aktuálně se chci soustře-

dit na rozvíjení posilovny a všeho s tím spojeného, ideálně dát dohromady co nejvíce lekcí bojových sportů. Byl bych rád, kdyby jednou z tohoto místa vzešli i skvělí zápasníci, sportovci. A v neposlední řadě je mým cílem i rozvoj sebe jako sportovce a trenéra. Nadále pomáhat lidem, kteří mi svěří svoji důvěru, ať už v posilovně nebo při otužování. To jsou pro mě nyní primární úkoly. Mám to štěstí, že si mohu plnit ve dvaceti třech letech svůj sen a chci v tom dál pokračovat.



### Roman Mašek

**Zastánce zdravého životního stylu, jeden z nejčastěji se otužujících Vrchlabáků v ledovém Kačáku a tvůrce nové bojové zóny ve Vrchlabí. Ve svých třidvaceti letech si plní sen o rozvoji zdravého přístupu k tělu a aplikaci tohoto přístupu na své klienty.**

Renata Kolačná, Vrchlabí žije





## DUBEN

Přehled kulturních akcí  
ve Vrchlabí 2023So  
1**Filmový workshop A-FILMTEENSFEST s****tématem „Kde domov můj?!”**

Lektor a dokumentarista Tomáš Hlaváček si se zájemci řekne, jak definovat filmové pojetí a ukáže, jak vyprávět obrazem a udělat film. Pro děti od 12–18 let zdarma!

Registrace: [soutez.region@afilmteensfest.com](mailto:soutez.region@afilmteensfest.com)

**KD Střelnice – Klub Kotelna, 9:00–17:00**

**MUZIKOTERAPIE**

Přijďte odpočívat, prožívat, relaxovat, dozvědět se něco o pozitivních účincích rytmů a zvuků. Léčivými rytmy vás bude provázet muzikoterapeutka Dita Mohelská.

**ShanTea – čajovna a kavárna, 17:00**

**FALSTAFF**

**Falstaff • Giuseppe Verdi • opera • přímý přenos • nová produkce**

Barytonista Michael Volle se ve slavné Verdiho shakespearovské komedii představí v roli zhyralého rytíře Falstaffa, kterého vesele vytrápí trojice chytrých žen, jež mu přinesou odplatu. Operu bude řídit maestro Daniele Rustioni.

Kartonka 1904, 18:15  
Vstupné: 350 Kč, senioři 250 Kč, studenti 200 Kč, děti do 15 let 150 Kč, předplatitelé sk. Opera zdarma

**JARNÍ APRÍLOVÝ PLES**

Pořádá TS Oliver, Vrchlabí.

Přijďte si zatančit, setkat se s přáteli...

**KD Střelnice – velký sál, 20:00**

Vstupné: 250 Kč

So-Ne  
1-2**ZÁKLADY MONTESSORI PEDAGOGIKY**

Prožitkový seminář pro rodiče a pedagogy. Lektorka Lenka Paříková – maminka, pedagog Montessori ČR.

**Včelí klubovna, KD Střelnice, sobota 9:00–17:00, neděle 9:00–14:00**

Celková cena semináře: 2500 Kč

St  
5**GUATEMALA**

Cestopisná přednáška Jany Kalenské.

**ShanTea – čajovna a kavárna, 17:00**

Čt  
6**CEREMONIE S POSVÁTNÝM TABÁKEM**

Ceremonií vás provede Lucie K. Malá.

**ShanTea – čajovna a kavárna, 19:00**

Po  
10**MEDITACE**

Meditační cvičení s Blankou Novotnou.

**Včelí klubovna, KD Střelnice, 18:00–20:00**

Vstupné: 150 Kč

Út  
11**ESENCIÁLNÍ OLEJE A ZDRAVÍ**

Přednáška – MUDr. Natálie Blanárová.

**ShanTea – čajovna a kavárna, 17:00**

St  
12**DESKOHRÁTKY**

Hrajeme deskové hry. Pro začátečníky a zkušené hráče.

**Včelí klubovna, KD Střelnice, 17:30–19:00**

Vstupné dobrovolné

**CESTA SVOBODY**

Přednáška.

**ShanTea – čajovna a kavárna, 16:30**

Čt  
13**LOV NA LOSA**

Do Divadla!

Agentura Harlekýn, Praha

Divadelní hra jednoho z nejznámějších současných polských dramatiků Michała Wałczaka, jež se stala hitem jak polských, tak i evropských scén a kterou nyní ve vynikajícím obsazení nabízíme i českým divákům.

**KD Střelnice – velký sál, 19:00**

Vstupné: 400–450 Kč

Partner večera: Jonadrinks

Pá  
14**PLETAŘSKÝ KLUB KRKONOŠE**

Kroužek pletení může oslovit každého.

**ShanTea – čajovna a kavárna, 16:00**

**STOPY V PÍSKU**

Promítání filmu a diskuze.

**ShanTea – čajovna a kavárna, 18:00**

So  
15**RŮŽOVÝ KAVALÍR**

Růžový kavalír • Richard Strauss • opera • přímý přenos • obnovené nastudování

Hlavní role ve Straussově operní komedii ztvární trio pěveckých hvězd. Sopranistka Lise Davidsen bude v Met poprvé zpívat roli Maršálky, v roli Oktaviána se představí mezzosopranistka Samantha Hankey. Erin Morley zopakuje postavu Sophie, stejně jako basista Günther Groissböck barona Ochse.

**Kartonka 1904, 17:45**

Vstupné: 350 Kč, senioři 250 Kč, studenti 200 Kč, děti do 15 let 150 Kč, předplatitelé sk. Opera zdarma

**ALERGIE – ZDRAVÍ / NEMOC – KINEZIOLOGIE**

Prožitkový seminář s kineziologií One Brain s Ivou Pekárkovou.

**Včelí klubovna, KD Střelnice, 9:00–17:00**

Cena semináře: 950 Kč

## Kino KARTONKA 1904 promítá:

Aktuální přehled premiér najdete na:

**www.kinovrchlabi.cz**So  
15**JARNÍ PLES ANEB NA PRAVRCHU SE TANČÍ!**Pořádá Základní škola Přátelství, Vrchlabí  
K tanci a poslechu zahraje kapela VzHáčka, na programu nevšední tombola a od půlnoci studentské disko, které bude mixem dvou století.**KD Střelnice – velký sál, 20:00**

Vstupné: 200 Kč

Po  
17**ŽENSKÁ SDÍLENÍ**

Rituál k odpoutání, ukončení.

**ShanTea – čajovna a kavárna, 18:30**Út  
18**ACCESS BARS**Zdravá komunikace,  
přednáška M. Auersvaldové.**ShanTea – čajovna a kavárna, 18:00**St  
19**KING DREAM**

Folkrock a rock ze západního pobřeží. King Dream je americký indie psychedelicko-folkově-rockový projekt zpěváka a kytaristy Jeremyho Lyona.

**KD Střelnice – klub Kotelna, 19:30**

Vstupné: 250 Kč

Čt  
20**KAKAOVÁ CEREMONIE**

O kakau s Lucií K. Malou.

**ShanTea – čajovna a kavárna, 18:30**So  
22**A-FILMTEENSFEST KONZULTACE**Konzultace s profesionály pro děti zdarma.  
Registrace a ideálně přiložená ukázka vlastní tvorby na: [soutez.region@afilmteensfest.com](mailto:soutez.region@afilmteensfest.com)**KD Střelnice – Klub Kotelna, 9:00–18:00****KOŠ S PEVNÝM DNEM**

Kurz pedigu. Přijďte si vyrobit koš z pedigu.

**Včelí klubovna, KD Střelnice, 9:00–17:00**

Cena kurzu: 1500 Kč

**ZELENÝ SWAP**

V rámci oslav odemčení Terapeutické zahrady Diakonie ČCE proběhne ZELENÝ SWAP – výměna rostlin, sazenic, semínek apod. Přijďte vyměnit, co vám doma přebývá, a odneste si poklady od ostatních.

**Terapeutická zahrada Diakonie ČCE, 14:00–16:00**So  
22**MICHAL NA HRANÍ**

Pořádá Nikola Hofmanová.

Michal naučí děti pořádku ve svých hračkách. Bez dětí to ale nejde, a tak jsou od začátku až do konce aktivně zapojeny do magické hry s rekvizitami vyrobenými ze samolepicí pásky.

**KD Střelnice – velký sál, 10:00**

Vstupné: 290 Kč

Děti, které nedosáhly věku dvou let zdarma bez vstupenky a nároku na vlastní sedadlo, každý jiný návštěvník musí mít platnou vstupenku. Sleva 50 % pro držitele průkazu ZTP/P MLADŠÍHO 15 LET.

Ne  
23**SNĚHURKA**

Divadelní spolek LokVar z.s., Praha

Kdo je krásnější? Královna nebo Sněhurka?

Je myslivec krutý? A jsou trpaslíci pořádkumilovní?

Myslíte si, že znáte tuto pohádku opravdu dobře? Kdo uvidí – pochopí.

Loutková pohádka pro děti, které se nebojí projevit svůj názor.

**KD Střelnice – velký sál, 15:30**

Vstupné: 80 Kč, předplatitelé sk. PP zdarma

Po  
24**MEDITACE**

Meditační cvičení s Blankou Novotnou.

**Včelí klubovna, KD Střelnice, 18:00–20:00**

Vstupné: 150 Kč

Út  
25**ROSTLINY V BYTĚ PODLE FENG SHUI**

Přednáška Mgr. Péti Tomášové.

**ShanTea – čajovna a kavárna, 17:00****PATRIK BANGA: SKUTEČNÁ CESTA VEN**

Setkání z cyklu Otevřená fara.

Patrik Banga – muzikant, novinář, moderátor, lektor, rozhlasový herec, podnikatel v IT... Autor knihy Skutečná cesta ven, která zachycuje jeho životní příběh, který začíná na pražském Žižkově.

**Vrchlabský evangelický sbor, 18:00**

Vstupné dobrovolné

St  
26**DESKOHRÁTKY**

Hrajeme deskové hry. Pro začátečníky a zkušené hráče.

**Včelí klubovna, KD Střelnice, 17:30–19:00**

Vstupné dobrovolné

**ŠKOLA EMOCÍ**

Interaktivní cyklus přednášek z oblasti emoční inteligence s terapeutkou Hankou Havlovou – 2. Setkání – "Instinkt".

Kartonka 1904, 10:00–12:30 (s pauzou)

**Vstupné: 150 Kč, studenti VU3V 80 Kč**



## Kino KARTONKA 1904 promítá:

Aktuální přehled premiér najdete na:

**www.kinovrchlabi.cz****JARNÍ VRCHLABSKÝ FLERJARMARK**

Pojďme společně oslavit jaro nákupem rozmanitých řemeslných výrobků.

**Náměstí Míru, 9:00–16:00****VOTOČ VOHOZ**

Dejte věcem druhou šanci.

**ShanTea – čajovna a kavárna, 16:00**So  
29**BELTAIN PARTY**

Magický taneční podvečer.

**ShanTea – čajovna a kavárna, 18:00****ŠAMPION**Šampion • Terence Blanchard • opera •  
přímý přenos • premiéra v Met  
Met uvádí první operní dílo Šampion od šestinásobného držitele ceny Grammy skladatele Terence Blancharda.**Kartonka 1904, 18:45**Vstupné: 350 Kč, senioři 250 Kč, studenti 200 Kč, děti do 15 let 150 Kč,  
předplatitelé sk. Opera zdarmaPá  
24**ZE ŽIVOTA ČAPKA**

/Divadlo Na Jezerce, Praha/

Kaleidoskopický divadelní pohled mapující soukromé, ale i ty velké společenské události života jednoho z našich největších spisovatelů. Inscenace Ze života Čapka uzavírá letošní abonmá divadelní skupinu. Diváci se tak mohou těšit nejen na hlasování o nejsilnějším divadelním zážitku sezóny a slavnostní přípitek. A možná mezi nás přijdou i herci!

**Střelnice – velký sál, 19:00**

Vstupné: 280–450 Kč, předplatitelé sk. DK zdarma

Partner večera: Kavárna 7 štítů a Jonadrinks

**3. 4. a 17. 4. pondělí  
TANEČNÍ PRO MANŽELSKÉ A SPŘÁTELENÉ PÁRY**

Kurz vedou manželé Ivana a Roman Šedovi.

**KD Střelnice – velký sál, 19:00–21:30**

Vstupné: 100 Kč / lekce /os.

**4. 4. a 18. 4. úterý  
VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU / VU3V**

Téma: Základy letectví a letadlové techniky

5. 4. a 19. 4. středa

Téma: Buddhistické umění Indie

**Kartonka 1904, 10:00**

Pouze pro registrované studenty.

**JARNÍ BLEŠÍ TRH**

Přijďte prodat, co vám doma přebývá. Přijďte koupit, co vám schází. Na blešáku najdete či prodáte téměř cokoliv. Dejte nepotřebným věcem další šanci!

Čt

13.5.

**Nábřeží Marie Kubátové, 8:00–12:00**Bližší informace k prodeji naleznete <http://spoleknavdore.cz/tipy-pro-zacinajici-prodejce/>

Ne

14.5.

**SWAP/VÝMĚNA OBLEČENÍ**Přinesete jarní/letní dámské nebo dětské oblečení, které už nenosíte nebo nevyužijete a odnést si můžete cokoliv, co přinesl někdo jiný a líbí se vám. Dejte starým kouskům nový život!  
**ZŠ Přátelství Vrchlabí, 13:00–17:00****ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST - DĚKANSTVÍ VRCHLABÍ  
PLÁNOVANÉ AKCE DUBEN 2023****KVĚTNÁ NEDĚLE – neděle 2. 4.**Požehnání větvíčkami kočiček či palmových ratolestí vítáme *Krále, který miluje všechny lidi až na kříž a který nás učí sloužit a milovat.* (papež František) Vrchlabí 9:00, Šp. Mlýn 14:00. Přineste si k požehnání kočičkové nebo palmové ratolesti.**ZELENÝ ČTVRTEK A SEDEROVÁ VEČEŘE – čtvrtek 6. 4.**Na Zelený čtvrtek slavíme památku, při které se scházíme *okolo stolu ve večeradle, v němž Pán Ježíš slavil s apoštoly 1. eucharistii* (sv. Jan Pavel II.). Mše s obřadem *umývání nohou* začíná od 18:00 v kostele sv. Vavřince. Připomínáme si poslední večeři, Jidášovu zradu a Ježíšovo zatčení.**VELKOPÁTEČNÍ OBŘADY A EKUMENICKÁ KŘÍŽOVÁ CESTA – pátek 7. 4.***Jestliže na Velký pátek „aktivujeme kříž“, ctíme toho, který se nezalekl bolesti ani smrti.* (P. Halík) Velký pátek je den *přísného postu*, rozjímáme o smrti Ježíše Krista na kříži. Obřady jsou od 15:00 v kostele sv. Vavřince ve Vrchlabí, odtud v 16:15 jdou věřící z různých církví křížovou cestu městem. Ve Špindlerově Mlýně vycházíme od kostela v 15:00 a jde se s křížem do blízkého lesa.**BÍLÁ SOBOTA – VELIKONOČNÍ VIGILIE – sobota 8. 4.***Bílá sobota je příležitostí prožít u Kristova hrobu skutečnost smrti, bezradě a prázdnoty. Velikonoční vigilie je oslavou svaté noci, vyjadřuje „přechod“ ze zajetí utrpení a smrti do života svobody a plnosti.* (Arment) Modlitbou očekáváme *zmrtvýchvstání Páně*. V noci zapalujeme velikonoční svíce, která toto připomíná po celý rok, rozjímáme nad Písmem svatým. Začínáme ve 20:00 před kostelem žehnáním ohně, obřady pokračují v kostele, kde přijmou křest 2 dospělí.**NEDĚLE ZMRTVÝCHVSTÁNÍ: BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ – neděle 9. 4.**Ježíš svým *zmrtvýchvstáním dovršil Boží stvořitelství a vykupitelské dílo.* (Arment) Přijďte s námi slavit vítězství Ježíše Krista nad smrtí: Vrchlabí 9:00, Dolní Lázně 11:00 a Špindlerův Mlýn 14:00. Přineste si k požehnání velikonoční pokrmy. Aleluja!**BIBLICKÁ HODINA – 26. 4. (poslední středa v měsíci), 19:00**

Studium Bible na vrchlabské faře ve společenství. Přijďte se k nám! Lze se připojit i on-line, když nám sdělíte emailovou adresu. Boží slovo má úžasnou moc!

**DOBRODĚJNICKÉ OPĚKÁNÍ NA FARNÍ ZAHRADĚ – sobota 29. 4.**

Přijďte na pouť ke sv. Jiří, mše sv. začíná v 11:00. Můžete získat razítko sv. Jiří do kartiček poutníka a občerstvit se koláčky. Sv. Jiří je skvělý pomocník v boji proti zlu všeho druhu!

**POUTNÍ MŠE SVATÝ V KOSTELE SV. JIŘÍ V DOLNÍ BRANNÉ – neděle 30. 4.**

Přijďte na pouť ke sv. Jiří, mše sv. začíná v 11:00. Můžete získat razítko sv. Jiří do kartiček poutníka a občerstvit se koláčky. Sv. Jiří je skvělý pomocník v boji proti zlu všeho druhu!

**POUŤ V DOLNÍM DVORĚ – pondělí 1. 5.**

1. 5. na svátek sv. Josefa Dělníka, patrona kostela v Dolním Dvoře, Vás zveme na poutní mši svatou od 11:00. Pěší poutníci vycházejí v 8:30 od vrchlabské fary.

**ŘKF - děkanství Vrchlabí, Nám. Míru 287, 543 01 Vrchlabí, [www.farnostvrchlabi.eu](http://www.farnostvrchlabi.eu), [f](#)**

Dávej chudým, a budeš bohatý. arabské přísloví

## POZVÁNKA NA VÝSTAVU



Výstavní projekt Partnerské dvojice v českém umění představí v průběhu roku 2023 dvojice umělců v průřezu generací, které nastoupily na výtvarnou scénu po druhé světové válce až po současné autory. Představení budou umělci z různých oborů i různých uměleckých technik. Tento projekt si klade za cíl otevřít téma dynamiky partnerského soužití a to, jak se může nebo nemusí projevit v umělecké tvorbě.

### OBJEKTY – MALBA ERIKA BORNOVÁ/ TOMÁŠ CÍSAŘOVSKÝ

Erika Bornová se ve své sochařské tvorbě zabývá převážně „ženskou“ otázkou. Její sousoší či jednotlivé postavy vypadají zdánlivě idylicky, ale ukrývají často příběh komplikovaných mezilidských vztahů.

Tomáš Císařovský je od začátku své tvorby fascinován médiem malby. V poslední době se proměnil především námětový okruh obrazů Tomáše Císařovského. Těžištěm jeho díla je figurální olejomalba.

Kurátor výstavy Martin Dostál.

**Zahájení výstavy se uskuteční 14. dubna 2023 v 18 hodin  
v Galerii Morzin.**

**Výstava potrvá do 21. května 2023.**



## ROZPIS SLUŽEB STOMATOLOGICKÉ LÉKAŘSKÉ SLUŽBY OKRESU TRUTNOV

ZUBNÍ POHOTOVOST ordinační hodiny: sobota, neděle, svátek 8.00 - 12.00 hod.

|                    |                                       |                                                   |             |
|--------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------|
| 01. – 02.04 2023   | H.M.C. Vrchlábí s.r.o                 | Stomatologické centrum,<br>Slovanská 94, Vrchlábí | 499 421 135 |
| 7.4.2023           | H.M.C. Vrchlábí s.r.o.                | Stomatologické centrum,<br>Slovanská 94, Vrchlábí | 499 421 135 |
| 08. - 09.04..2023  | MUDr. Petra Jansová                   | Stomatol. centrum,<br>Slovanská 94, Vrchlábí      | 499 421 447 |
| 10.4. 2023         | H.M.C. Vrchlábí s.r.o.                | H.M.C. Vrchlábí s.r.o.                            | 499 421 135 |
| 15. - 16. 04.2023  | K2Dent s.r.o.                         | Zubní ordinace č. p. 330,<br>Rudník               | 735 752 827 |
| 22. - 23. 04. 2023 | D.A.H. stomatologie s.r.o.            | Poliklinika, B. Němcové 442,<br>Hostinné          | 732 803 802 |
| 29. - 30. 04. 2023 | 1. zubní s.r.o.<br>MUDr. Zdeněk Kužel | Zubní ordinace č. p. 129,<br>Lánov                | 499 432 298 |
| 01. 05. 2023       | D.A.H. stomatologie s.r.o.            | Poliklinika, B. Němcové 442,<br>Hostinné          | 732 803 802 |



# Diakonie ČCE

## - středisko Světlo získalo novou aplikaci pro rozvíjení kvality služeb

Středisko Světlo ve Vrchlabí má novou aplikaci, která pomáhá pracovníkům rozvíjet a zkvalitňovat služby.

Aplikaci získalo díky finanční podpoře z Nadace ČEZ.

Pracovníci mají profesionální aplikaci, která efektivně a bezpečně sbírá a pomáhá předávat data o klientech. Aplikace umožní efektivní sběr dat pro naplňování potřeb klientů a analýzu kvality poskytování služeb.

Pracovníkům ušetří čas, který budou moci trávit s klienty.

Vývoj aplikace byl realizován díky finanční podpoře z Nadace ČEZ v rámci projektu Jsme profesionálové!

Rozvíjíme kvalitu služeb moderně.

**Diakonie**   
Českokobratrské církve evangelické

  
NADACE ČEZ

Bc. Daniela Rejzková  
PR a projektový manažer

## Víte o zaměstnavateli, který dal šanci člověku se zdravotními potížemi? Nominujte ho do soutěže Stejná šance - zaměstnavatel roku 2023

Rádi bychom Vás touto cestou informovali o jubilejním ročníku soutěže Stejná šance - zaměstnavatel roku 2023.

**Cílem soutěže je veřejně ocenit a**

**podpořit zaměstnavatele, kteří zaměstnávají osoby se zdravotním postižením na běžných pracovištích, mimo tzv. chráněný trh práce.**

Soutěž vyzdvihne příklady, kde se podařilo upravit pracovní podmínky tak, jak daný člověk potřeboval, například se přizpůsobilo pracoviště, pracovní doba či úvazek. Vybraní zaměstnavatelé převezmou ocenění dne 6. 6. 2023 na Královéhradeckém krajském úřadě.

Vyhláшателеm soutěže za náš kraj je organizace Aspekt z. s., která v našem regionu již 13 let pomáhá lidem se zdravotními potížemi najít a udržet si práci. Soutěž probíhá pod záštitou Královéhradeckého kraje, Paktu zaměstnanosti a v partnerství Úřadu práce.

**1. března 2023** začíná sběr nominačních formulářů.

Kde nominační formulář najdete?

Na webových stránkách [www.stejnasance.cz](http://www.stejnasance.cz), kde bude zveřejněn odkaz na formulář přímo pro Královéhradecký kraj.

Máte nějaký nápad na zaměstnavatele popsaného výše? Víte o někom z Vašich známých, kdo je takto zaměstnaný?

Dejte nám prosím vědět, prostřednictvím vyplnění nominačního formuláře v době od 1. 3. do 30. 4. nebo kontaktujte

**Lucii Sedláčkovou, na emailu: [lucie.sedlackova@aspektzs.cz](mailto:lucie.sedlackova@aspektzs.cz) nebo na tel.**

**čísle: 774 976 993.** Předem děkujeme za všechny Vaše podněty a Vaši podporu dobré věci.

Lucie Sedláčková  
Aspekt z.s.  
[www.aspektzs.cz](http://www.aspektzs.cz)

## Místní akční skupiny (MAS) podporují komunitní život

Spolky, které lidé znají pod pojmem MASy obohatily v minulých letech Královéhradecký kraj o 1 a půl miliardy korun. Díky evropským dotacím se můžeme těšit na ještě vyšší finanční podporu v období 2023 – 2027. Místní akční skupiny pomáhají rozvíjet venkov i přes krajské dotace. V dotační výzvě podporující obyvatele Královéhradeckého kraje v době vysoké inflace a energetické krize v sociální oblasti pro rok 2023 uspělo 8 MASek, které budou realizovat projekty za celkovou částku 1 a půl milionu korun.

**Úspory energie, dluhová a finanční gramotnost**

Jak bojovat s růstem cen energií poradí lidem v regionu Hronovska a Policka zástupci MAS Stolové hory. „Chceme se zaměřit na vznik komunitního energetického společenství. Informovat veřejnost o úsporách energií v domácnostech a také jim představit nový trend v České republice, což je komunitní energetika,“ vysvětluje Pavel Rejchrt, manažer pro komunitně vedený místní rozvoj.

Přednáškový cyklus z oblasti energetické,



POMOC KRÁLOVÉHRADSKÉHO KRAJE V DOBĚ VYSOKÉ INFLACE A ENERGETICKÉ KRIZE V SOCIÁLNÍ OBLASTI  
**PODPORA KOMUNITNÍCH AKČÍ** 

dluhové, sociální a právní oblasti bude probíhat na území MAS CIDLINA, konkrétně v obcích Nový Bydžov, Chlumec nad Cidlinou, Hlušice a Skřivany. Energetický expert poradí, jak si nastavit zálohy a snížit spotřebu energie v domácnostech. Sociální pracovník seznámí nízkopříjmové domácnosti s nárokem na dávky SPP a hmotné nouze, jak vyplnit formuláře a poskytne i individuální poradenství v rámci financí a dluhů. Zajištění práv klientů, základní poradenství dle občanského zákoníku a dluhové poradenství probere se zájemci po odborné stránce právník.

**Malý LEADER na podporu komunitních akcí**

Viola Zikmundová je učitelkou na Základní škole Školní ve Vrchlabí a seznamuje žáky s možnostmi, jak se zapojit do dobrovolnictví. Díky Mezinárodní ceně vévody z Edinburghu (DofE) se škola zapojila do vzdělávacího programu, který motivuje mládež v osobním rozvoji a ve smysluplném trávení volného času. Nové nápady

mohou žáci realizovat díky MALÉMU LEADERu, který vyhlásila koncem roku 2022 Místní akční skupina Krkonoše. Ta podala žádost s 11 miniprojekty v celkovém objemu peněz 167 500 Kč na Královéhradecký kraj. Finančně podpořené projekty přispějí k aktivizaci osaměle žijících seniorů, rodinám s dětmi, samoživitelům a sociálně slabším rodinám v době inflace a energetické krize.

„Jsem velice rád, že Místní akční skupina Krkonoše pomáhá školám i v rámci volnočasových aktivit. Díky finančnímu příspěvku budou moci naši žáci potěšit seniory personifikovaným velikonočním a vánočním přáním. Některá přání předá-

me osobně a některá zašleme poštou do domovů pro seniory v Královéhradeckém kraji,” informoval ředitel školy Jaroslav Pleva.

Další aktivita, která potěší místní komunitu je např. „udržitelný obchodák“. Jedná se o sérii swapů jídla, rostlin či oblečení a užitkových věcí. Swap v překladu znamená výměna věcí, přebytků nebo nepotřebných zachovalých věcí, které však někdo jiný rád využije pro svoji potřebu.

#### **Potravinová sbírka, sociální šatník a edukace**

MAS Pohoda venkova podpoří v Orlických horách a v okolí Dobrušky bazárky, kde si lidé budou moci nakoupit věci

za symbolickou cenu nebo je obdrží i zdarma v rámci tzv. „sociálního šatníku“. Během Adventu uspořádají potravinovou sbírku a zrealizují odborné semináře v rámci finanční gramotnosti. „V Dobrušce bezplatně poskytneme službu dětského psychologa vybraným sociálně slabším rodinám na základě doporučení OSPODu,” přidává k výčtu aktivit předseda spolku Zdeněk Drašnar.

Petra Hartmanová  
MAS Krkonoše

## Dubnové Krkonoše?

### **Bledulky, vodopády, Velikonoce a akce k roku Harrachů**

#### **Výlety za bledulkami a hučícími vodopády**

Něžné kvítky bledulí jsou znamením, že zima je na ústupu a vládu nad krajinou si přebírá jaro. Proto každoročně vyhlídíme první bílé zvonečky, které si prorážejí cestu často ještě promrzlou půdou. Na přelomu března a dubna se pak vlhké břehy řek a říček mění v bílé koberce.

Za poklidnou atmosférou lesa a do společnosti bílých královen jara se vydejte do Sklenářovického údolí ke starému kamennému mostu přes Zlatý potok. Z Mladých Buků vás tam dovede žlutá turistická trasa. Našlapujte opatrně, bledule patří mezi zvláště chráněné druhy rostlin!

Více o bledulkách i trase najdete zde: [www.krkonoše.eu/bledulky-poslove-jara](http://www.krkonoše.eu/bledulky-poslove-jara)

Pokud to nestihnete za bledulkami, vydejte se za některým z krkonošských vodopádů. Na jaře hučí pod přívalem vody a jejich průtok je nejmohutnější. Užijte si horské fenomény v plné síle!

Více o krkonošských vodopádech zde: [www.krkonoše.eu/buracejici-vodopady-drave-reky-jsou-jarni-krkonoše](http://www.krkonoše.eu/buracejici-vodopady-drave-reky-jsou-jarni-krkonoše)

#### **Dubnové akce k roku Harrachů**

Nejen Krkonoše budou žít rokem Harrachů. Tito šlechtici hráli významnou roli v našich dějinách jako vysocí představitelé státu a církve, i jako skvělí hospodáři, pokrokoví správci svých panství a mecenáši umění. Jako projev pocty proto vyhlásil Národní památkový ústav rok 2023 Rokem Harrachů.

Při této příležitosti je přichystáno mnoho akcí, na kterých se můžete seznámit s historií rodu, jeho významem i odkazem.



Oficiální zahájení roku pod mottem „Vznešenost zavazuje“ proběhne 1. dubna na zámku Hrádek u Nechanic. Zde bude také pokřtěna nová publikace „Harrachové: Vznešenost zavazuje“ autorů Jana Luštince, Petra Noska a Adama Rejhy. V Krkonoších se můžete se všemi autory setkat na besedě v Erbovním sále Krkonošského muzea v Jilemnici, a to 14. dubna od 17 hodin.

V sobotu 15. dubna vás zveme do Horní Branné, kde je přichystán komponovaný pořad „Ctnost a vznešenost zavazují“, který spojuje příběhy rodu Harrachů a jeho odkazu spolu se skladbami pro pěvecký sbor. Program se uskuteční v místě posledního odpočinku příslušníků rodu – v Harrachovské hrobce a také v kostele sv. Mikuláše od 16 hodin.

26. dubna se v jilemnickém muzeu koná druhá přednáška z cyklu Osobnosti rodu Harrachů, tentokrát na téma „Navzdory osudu: Vzestupy a pády rodu Harrachů v 17. století.“ Přednáší Petr Nosek.

Podívejte se na přehled všech akcí, které se v Krkonoších u příležitosti Roku Harrachů chystají. Informace průběžně doplňujeme a aktualizujeme zde: [www.krkonoše.eu/akce-k-oslave-roku-harrachu](http://www.krkonoše.eu/akce-k-oslave-roku-harrachu)

#### **Velikonoce v Křišťálovém údolí**

Zahajte velikonoční svátky o víkend 1. – 2. dubna 2023 v Křišťálovém údolí. Využijte dva dny otevřených dveří ve sklárnách, ateliérech a muzeích. Nejen krásné velikonoční ozdoby, ale i výrobu šperků, bižuterie a skleněných výrobků zažijete ve velikonoční atmosféře přímo v místech jejich vzniku. Navštivte naše skláře, šperkaře, muzea a tvořivé dílny. Můžete se zapojit i do soutěže o krásné ceny. A co přesně je to Křišťálové údolí?

Pomyslná přímka, která vznikla spojením sklářské tradice na severu Čech. Je dlouhá zhruba 70 km, proráží si svou cestu horskými masivy i hranicemi regionů, jedinečná svou šíří a různorodostí.

V Krkonoších jsou nositeli sklářské tradice Sklárna Novosad & Syn v Harrachově a firma Rautis v Poniklé, kde pro vás mají připravenou velikonoční kolekci ručně vyráběných perličkových ozdob. Je libo zajíčka, skleněná minivajíčka nebo kreativní sady? Vyberte si denně v prodejně nebo na e-shopu.

[www.crystalvalley.cz](http://www.crystalvalley.cz)  
Alena Cejnarová

Krkonoše – svazek měst a obcí  
Destinační společnost pro TO Krkonoše



# Vítání jara – česko-polské workshopy

## reg. č. CZ.11.4.120/0.0/0.0/22\_008/0003348



PŘEKRAČUJEME HRANICE  
PRZEKRACZAMY GRANICE  
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Institut spolupráce, Vrchlabí zorganizoval pro děti vrchlabských a kowarských škol vítání jara prostřednictvím deseti workshopů v prostorách Kulturního domu Střelnice v pátek 24. března v dopoledních hodinách. Poučné vyprávění o tradičních oslavách velikonočních svátků pro více než 300 účastníků připravila lektorka, tlu- močnice paní Beata Hudská a do češtiny překládal pan Josef Pivoňka z univer- zity třetího věku. Kowarští připravili tři workshopy. Florista Tomasz Dębinski uka- zoval dětem, jak si udělat z živých květů zahradu uvnitř domova, paní Bronisława Antosik prezentovala křesťanský symbol tvoření tzv. palmy. Paní Lidia Knap při- pravila sádrové zápichy vajíček a zvířátek, které si děti namalovaly a naaranžovaly do „hnízd“. Čeští lektori byli rovněž velmi kreativní. Zahradnická škola z Kopidlno prostřednictvím svých studentů instruova-

la děti k vytvoření velikonoční dekorace, paní Alena Barátová z dílny Marlenka nabídla zápichy s použitím korálků, Lucie Plecháčová (díla Hama certifikovaná jako Originální produkt Krkonoše) ušila velikonoční dekorace dětem k malování, Lucie Hanzlíčková učila děti uplést si z pediku košíček, Jindra Nedomelová a Iva Blažková instruovaly zdobení per-



níčků, instruktoři Jana Zaplatílková, Ota Čivrný a Josef Nosek ukázali jak si uplést pomlázku. Při tomto workshopu byla vytvořena vskutku umělecká díla. Jak se ukázalo, bude třeba pro zachování našich tradic takového workshopu pro děti dělat pravidelně. O tom, jak se dětem dílničky líbily natočili mladí reportéři spolku Rýbr- coul – duch hor, Trutnov reportáž, která bude umístěna na webových stránkách <https://rybrcoultv.com/detska-televize-rtv> a ve zprávičkách České televize Děčko. Fotografie z akce si můžete prohlédnout na webových stránkách [www.institutspoluprace.eu](http://www.institutspoluprace.eu)

Bc. Daniela Nosková  
ředitelka Institutu spolupráce,  
z. ú., Vrchlabí

## Otto Singer

**odešel ve čtvrtek 23. února 2023 ve věku 96 let.**

Upřímnou a hlubokou soustrast k odchodu redakčního kolegy, fotografa, recenzenta a neúnavného propagátora klasické hudby v našem městě.

Redakce časopisu PULS



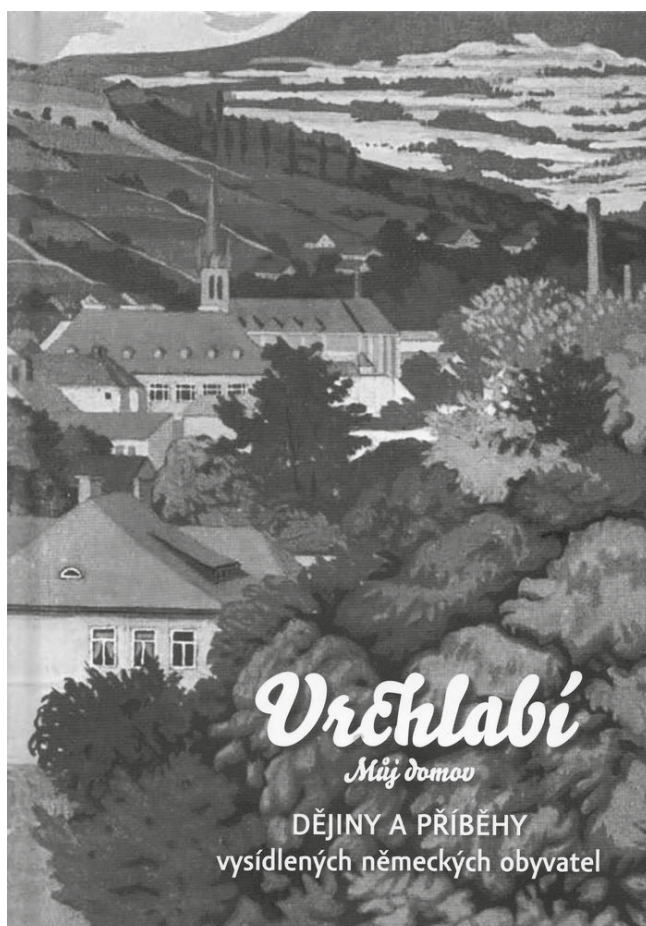
# KNIŽNÍ INSPIRACE

Tentokrát se budeme věnovat jedné jediné knize. Taková věc se totiž stává maximálně jednou za 17 let, že vyjde knížka, jejímž jediným tématem je naše město. V roce 2006 vyšla kniha *Zmizelé Vrchlabí* od Jiřího Loudy a Blanky Zázvorkové. Ta nás seznámila s vrchlabskými budovami, které již nenávratně zmizely. Tuhle knížku má v knihovně zajisté téměř každý Vrchlabák, soudě podle počtu kusů, které jsme za ta léta v našem knihkupectví prodali.

No, a nyní, v roce 2023, po 17 letech, je na světě nová kniha s Vrchlabím v názvu. I když... nová, to je relativní, kniha vyšla v Německu již v roce 2007. Dlouho trvalo, než se dočkala díky nakladatelství Green Mango českého vydání. Kniha se jmenuje *Vrchlabí – Můj domov* a jde o příběhy a vzpomínky bývalých obyvatel města, odsunutých Sudetských Němců. Sestavil ji Wolfgang Fink a v původní německé verzi byla vydána krajanským spolkem vysídlenců v Marktoberdorfu. Do češtiny ji přeložil Ondřej Laštovka a úvodem českému čtenáři opatřil historik Krkonošského muzea Jiří Louda.

Knihu asi nelze brát jako ucelený přehled historie Vrchlabí, pan Louda v úvodu koneckonců uvádí, že v textu našel mnoho faktických chyb, a navíc jde o poměrně jednostranný pohled z „druhé“ strany, který může českému čtenáři připadat nepatřičný. Při křtu knihy, který proběhl nedávno v kavárně U Zvonu, bylo zmíněno i to, že už před vydáním knihy byly zaznamenány nějaké kontroverze na sociálních sítích. Přesto jsme rádi, že po dlouhých letech máme novou knížku o našem městě a věříme, že vrchlabáci, ať už starousedlíci či naplaveniny, si knížku rádi přečtou a dozví se o našem městě něco nového či zapomenutého. *Vrchlabí – Můj domov – Dějiny a příběhy vysídlených německých obyvatel*, sestaveno Wolfgangem Finkem. Vydalo nakladatelství Green Mango v roce 2023, cena 399,- Kč. Z německého originálu *Heimat Hohenelbe* vydaného Heimatkreis Hohenelbe / Riesengebirge e.V. Marktoberdorf v roce 2007 přeložil Ondřej Laštovka.

Dan Kruml, Knihkupectví U Krumlů, ve Vrchlabí od roku 1991





# ZRCADLO

Výtvarné a literární práce studentů vrchlabského gymnázia

## Svět podle Cortáзара

*T. S. Garp měl vždycky pocit, že umře mladý. „Stejně jako otec tíhnu ke krátkosti. Jsem člověk na jednu ránu.“* čteme na začátku druhé kapitoly Světa podle Garpa, románu založeného na absurdním pohledu na prožívanou realitu, kde se svět promění v oblodné panoptikum.

Argentinský spisovatel Julio Cortázar nás také zavádí do jakéhosi panoptikálního světa, kde z vodovodních trubek vykukují

medvědi, alegorické bytosti kronopové a fámové vstupují do sociálních interakcí. Kniha s názvem Příběhy o kronopech a fámech nám také nabízí celou řadu návodů na cokoli.

I nám se zdá, že bez návodu dnes nejsme schopni ani hnout prstem. Na sociálních sítích na nás útočí návody kulinářské, zahradnické, sportovní, hudební, sexuální, artistické, ředitelské, manažerské, obecně lidské i nelidské, návody, jak se dívat či nedívat, odívat či neodívat, jak být šťastný či nešťastný. I naši studenti vytvořili pár pozoruhodných návodů, které stejně jako Cortázarovy texty nepostrádají nadhled. Jan Fejgl (4. A) nám radí, jak komunikovat se ženami, Anežka Klimentová (4. A) nám dává jistotu, že umíme dobře mrkat, a maturant Filip Hartych (4. B) nám dává užitečné rady do života.

*Dopravní značky nepřípouští dvojí výklad / začínáme si pomalu na ně zvykat.* Tento text kapely Visací zámek byl výchozím bodem prací studentů výtvarné výchovy. Pokusili se vytvořit značky, které nám zřejmě chybí; z těch vybíráme dvě nejvydařenější a zároveň nejkontroverznější. A stejně jako u dopravního značení autoři zůstávají v anonymitě.

Jan Salvét a Jan Krejčí

## Jak komunikovat se ženami

Valentýn se blíží, ale vy nemáte, s kým ho oslavit. S tím vám pomůže tento návod.

Lidská osoba ženského pohlaví, dále v článku zmiňovaná pouze jako „žena“, je od přírody naprogramovaná tak, aby se neatraktivním mužům, jako jste vy a já, vyhýbala. Zaprvé je tedy důležité naučit se k ní přiblížit tak, aby se jí neaktivoval dávivý reflex. Představte si tuto situaci: Je noc, deset hodin večer, a naproti vám jde žena. Líbí se vám, chcete s ní zahájit konverzaci. Rozhodně jí normálně nejděte naproti! Je deset večer, po ulicích chodí spousta podezřelých osob, a tato žena by vás mohla považovat za jednu z nich. Místo toho se postavte na všechny čtyři a rozeběhněte se po čtyřech přímo proti ní. Připomenete jí tím roztomilého pejska, který ji chce chránit. Ženy mají rády psy.

Ted' už samotná komunikace: Fráze jako „Ahoj!“ nebo „Jak se máš?“ jsou jen ošoupané klasiky pro beta muže. Správný alfa muž využije široké škály balících hlášek jako „Čau štávo, kam tečeš?“, „Vypadáš přesně jako moje ex!“, „Bolelo to, když jsi spadla z nebe?“ a další jsou jen takové lahůdky; vybere si skutečně každý. Já ještě před použitím jedné z nich doporučuji mocným hlasem prohlásit: „I'm the biggest bird!“, čímž jasně dáváte najevo, že jste největší pták v tomto kurníku. Největší gangster v ulici.

Samotná náplň rozhovoru je jednoduchá. Ženy milují, když mluvíte jen o sobě a nenecháte je vůbec projevit jejich názor. Nejlepší témata, která vždy zaberou, jsou: váš oblíbený pokémon, oblíbená barva dveří, proč je růžový Monster Pipeline Punch lepší než voda a zda by měli postavit v Dolní Branné Tesco. A jak tak diskutujete a snažíte se vysvětlit, že je Dolní Branná určitě lepší místo pro Tesco než Kunčice nad Labem, snažte se být velmi expresivní a občas vše proložte nějakým komplimentem.

Přeji úspěšný lov!

Jan Fejgl (4. A)

## Jak se nenechat vláčet okolím

Žijeme ve světě lidí, kde vztahy a komunikace hrají důležitou roli. Ať chceme, nebo ne, musíme se naučit v tomto světě pohybovat; situacím sociální interakce se jednoduše nevyhneme. Je tu ještě jedna podstatná věc. Silnější by se neměli povyšovat nad slabší. Ne každý má povahu na to zahájit ofenzivu. I přesto si ale zkusme shrnout pár bezpečných rad, jak si zachovat svoji tvář a nenechat se zastrašit:

Na internetu můžeme najít spoustu citátů, které nám říkají, jak bychom se měli cítit nebo se zachovat. Samozřejmě, že my jsme ti „nejlepší“, „nejkrásnější“, „nejdokonalejší“, měli bychom věci nechat být a další kecý. To jsou takzvané motivační řeči pro ty, kteří jsou na dně sil. Ale buďme k sobě samotným upřímní. Pokud chceme tu upřímnost praktikovat i na ostatní, je důležité začít nejprve u sebe. Brát věci takové, jaké jsou. Nic si nenalhávat. Stejně jednou dojdeme k pravdě, i když třeba za mnoho let. Denně se potkáváme a komunikujeme s lidmi, kteří mají mnohdy odlišné názory, než máme my. Nenechme se jimi ale ovlivnit. Případně se pouze můžeme znovu zkusit zamyslet a danou myšlenku přehodnotit.

A tím se dostávám k dalšímu důležitému bodu. Zkusme si vytvářet názory, jež budou pokud možno jen naše a budou zároveň konstantní. Lidem, kteří často mění názory, se jednoduše nedá věřit. Říkejme tedy věci na rovinu, stůjme si za svými; případně hledejme kompromisy. Mějme úctu ke starším a buďme průbojní. Zamysleme se. Ti, kteří v životě něco dokázali, museli projevit nějakou odvalu, inteligenci a cílevědomost. Kdyby se nechali zastrašit okolím hned na začátku, určitě by to nedotáhli tak daleko. Na závěr bych ještě připomenul jedno přísloví: „S poctivostí nejdál dojdeš.“

Pokud se budeme ne jenom zčásti, ale jednoduše úplně řídit těmito radami, ve výsledku nebudeme zklamaní, protože si za svými rozhodnutími budeme stát. Zdravé sebevědomí je základ.

Filip Hartych (4. B)

## Návod na mrkání očima

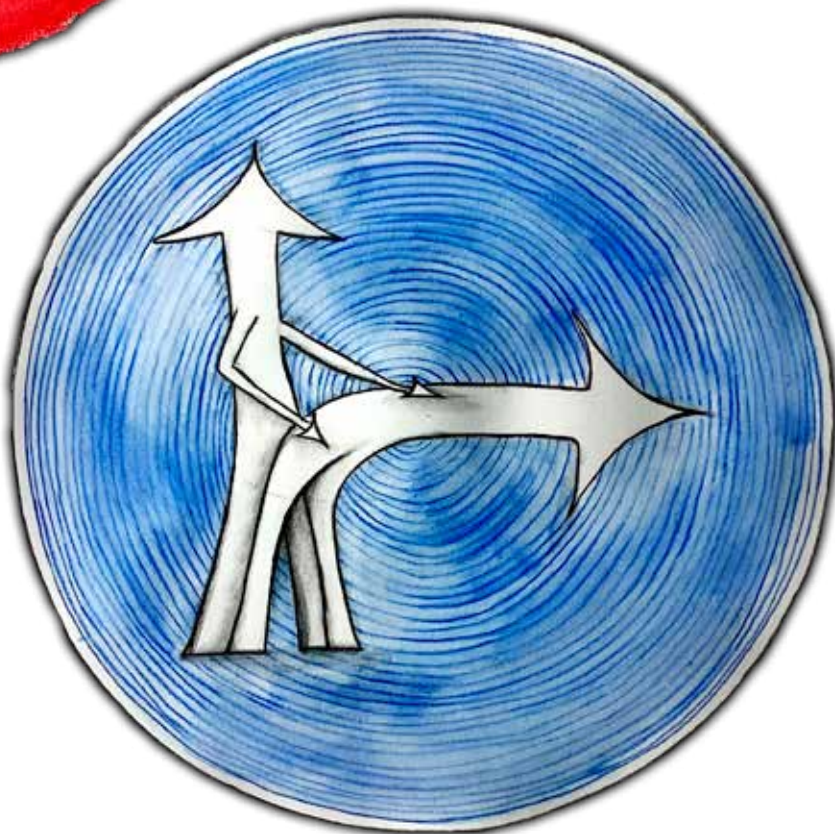
Jak mrkat? Způsoby máme hned dva. První o něco málo složitější než druhý, ale zato mnohem promyšlenější. Zrakem se zaměřte na jeden konkrétně nekonkrétní bod, přičemž se snažte výrazně nezírat na konkrétně nekonkrétního člověka či jinou bytost. Pomalu a postupně začnete snižovat oční víčko, aneb tu část oka, která oku vlastně nenáleží, pouze se nachází nad ním.

Až dojdete do bodu, kdy už nelze spatřit ani tenký proužek okolního prostředí nebo světla, máte napůl vyhráno. Poté stačí jen tento proces opakovat opačným pohybem v opačném směru za opačného účelu, a to otevírání oka. A když máte víčko znovu úplně nahoře, uspěli jste. Dobrá práce!

O něco jednodušší druhý způsob spočívá v čekání. Vyčkejte, dokud vás do očí nezačnou bodat maličké neviditelné jehličky, a zbytek už se udělá sám. Zkrátka zasáhne vaše tělo reflexy, aniž byste nad tím museli namáhavě přemýšlet.

Mrkání se stalo tak oblíbenou činností, že není problém mrkat kdykoliv, kdekoliv ani s kýmkoliv či před kýmkoliv. Tak se nebojte si také mrknout!

Anežka Klimentová (4. A)





KARTONKA  
ZAL. 1904

# KINO

KOMORNÍ  
DIVADLO

DUBEN 2023



- 1.4. (SO) 15.30 BELLA A SEBASTIÁN: NOVÁ GENERACE | FR | DAB *Rodinný film*  
18.15 FALSTAFF *MET - přímý přenos opery z NEW YORKU*
- 2.4. (NE) 14.00 TITINA, PSÍ POLÁRNICE | NOR | DAB *FF*  
16.30 DUNGEONS & DRAGONS: ČEST ZLODĚJŮ | USA | DAB  
19.30 BUĎ CHLAP | CZ
- 4.4. (ÚT) 16.30 KOCOUR V BOTÁCH: POSLEDNÍ PŘÁNÍ | USA | DAB *FF*  
19.00 JOHN WICK: KAPITOLA 4 | USA | TIT | 15+
- 5.4. (ST) 17.00 NÁVŠTĚVNÍCI | CZ *DOKUMENT*  
19.00 DUNGEONS & DRAGONS: ČEST ZLODĚJŮ | USA | TIT
- 6.4. (ČT) 19.30 BUĎ CHLAP | CZ
- 7.4. (PÁ) 17.00 SUPER MARIO BROS. VE FILMU | USA | DAB *PREMIÉRA* *FF*  
19.30 DUNGEONS & DRAGONS: ČEST ZLODĚJŮ | USA | DAB
- 8.4. (SO) 14.00 DUNGEONS & DRAGONS: ČEST ZLODĚJŮ | USA | DAB  
17.00 BUĎ CHLAP | CZ  
19.30 JOHN WICK: KAPITOLA 4 | USA | TIT | 15+
- 9.4. (NE) 14.30 SUPER MARIO BROS. VE FILMU | USA | DAB *FF*  
17.00 TŘI MUŠKETÝŘI: D'ARTAGNAN | FR | DAB  
19.30 PAPEŽŮV VYMÍTAČ | USA | TIT | 12+
- 10.4. (PO) 14.30 TITINA, PSÍ POLÁRNICE | NOR | DAB *FF*  
17.00 SUPER MARIO BROS. VE FILMU | USA | DAB *FF*  
19.30 BUĎ CHLAP | CZ
- 11.4. (ÚT) 17.00 OSTROV | CZ  
19.30 DUNGEONS & DRAGONS: ČEST ZLODĚJŮ | USA | TIT
- 12.4. (ST) 10.00 MUŽ JMÉNEM OTTO | USA | TIT *FILM PŘED OBĚDEM*  
17.00 SUPER MARIO BROS. VE FILMU | USA | DAB *FF*  
19.30 TÁR | USA. D | TIT *Filmový klub*
- 13.4. (ČT) 17.00 BELLA A SEBASTIÁN: NOVÁ GENERACE | FR | DAB *Rodinný film*  
21.30 METALLICA: 72 SEASONS - GLOBAL PREMIERE | USA *EXTRA!*
- 14.4. (PÁ) 17.00 BUĎ CHLAP | CZ  
19.30 SÁZKA NA ZLATO | USA | TIT | 12+ *HUDEBNÍ FILM*
- 15.4. (SO) 14.30 SUPER MARIO BROS. VE FILMU | USA | DAB *FF*  
17.45 RŮŽOVÝ KAVALÍR | *MET - přímý přenos opery z NEW YORKU*
- 16.4. (NE) 14.30 *KOUKNĚTE NA WEB:)* *FF*
- 18.4. (ÚT) 17.00 DAVID ATTENBOROUGH : ŽIVOT NA NAŠÍ PLANETĚ | UK | TIT *Děti, vezměte rodiče do kina*  
19.30 TŘI MUŠKETÝŘI: D'ARTAGNAN | FR | TIT
- 19.4. (ST) 16.00 SUPER MARIO BROS. VE FILMU | USA | DAB *FF*  
19.00 UCPANEJ SYSTÉM | *DEJVIČKÉ DIVADLO - přímý přenos*
- 20.4. (ČT) 17.00 DAVID ATTENBOROUGH : ŽIVOT NA NAŠÍ PLANETĚ | UK | TIT  
19.30 DUNGEONS & DRAGONS: ČEST ZLODĚJŮ | USA | DAB
- 21.4. (PÁ) 10.00 TIZIAN - ŘÍŠE BAREV | IT | TIT *DOKUMENT PŘED OBĚDEM*  
17.00 BUĎ CHLAP | CZ  
19.30 *KOUKNĚTE NA WEB:)*
- 22.4. (SO) 14.30 SUPER MARIO BROS. VE FILMU | USA | DAB *FF*  
17.00 MIA A JÁ VE FILMU | N, AUS, B, IND | DAB *PŘEDPREMIÉRA*  
19.30 JOHN WICK: KAPITOLA 4 | USA | TIT | 15+
- 23.4. (NE) 14.30 MÝŠKA A MEDVĚD NA CESTÁCH | FR, LUX | DAB *FF*  
17.00 MIA A JÁ VE FILMU | N, AUS, B, IND | DAB *FF*  
19.30 *KOUKNĚTE NA WEB:)*

# KINOVVRCHLABI.CZ



FILM PRO DĚTI



KINO



KARTONKA 1904 - KINO & KOMORNÍ DIVADLO

BAR

30 MIN PŘED AKCÍ | DO 20.00

