



Mimořádná událost – Sesuv půdy

Co je sesuv půdy a proč vzniká?

- Sesuvy půdy jsou způsobeny sklonem svahu, vlastnostmi podloží (např. jílovité půdy) nebo lidskou činností.
- Mohou být pomalé (centimetry za rok), středně rychlé (metry za hodinu/den) nebo rychlé (desítky km/h s rizikem obětí).

Prevence sesuvů půdy

- Monitorování rizikových svahů a úprava terénu (kotvení svahů, opěrné stěny, výsadba zeleně, odvod vody).

Signály možného sesuvu

- Praskliny ve zdech, špatně zavírající se dveře.
- Trhliny v zemi, náhlý výron vody.
- Pohyb keřů a stromů, dunivé zvuky.

Jak se chovat při sesuvu půdy?

- Vyhýbat se rizikovým oblastem se zřícením skal, bahenními proudy či lavinami.
- Při bouři nebo silných deštích co nejdříve opustit nebezpečné prostředí.
- Pokud vás sesuv překvapí venku, utíkat stranou a nahoru od závalu.
- Při zavalení v budově zajistit přívod vzduchu a přivolat pomoc.

Zavalení a zásady první pomoci

- Zavalení hrozí při stavebních pracích, v dolech, při požárech, výbuších, povodních nebo v ruinách budov.
- Při zavalení hrozí nejen zranění, ale i selhání srdce, dechu nebo šok z tlaku materiálu.
- **POZOR**, v případě ošetřování zavalené či zasypané osoby dbejte vždy na svou vlastní bezpečnost!
- **Stlačení trvajícím méně než hodinu:**
Opatrně a s ohledem na vlastní bezpečnost zraněného vyprostit, zastavit krvácení, ošetřit případné rány, zvednout dolní končetiny, pokud nejsou vážněji poraněny, provést protišoková opatření (zajistit teplo, transport, ticho, tišení bolesti, tekutiny – jen zvlhčit rty), co nejdříve zajistit zdravotnickou pomoc, voláme 155, 150 nebo 112.
- Poznamenejte si dobu stlačení a čas vyproštění.
- **Stlačení trvajícím déle než hodinu:**
Nepokoušejte se o vyproštění, zajistěte technickou a zdravotnickou pomoc a pacienta uklidňujte.
- Pokud je možné odhrabat materiál, uvolnit hlavně hrudník, aby osoba mohla dýchat.
- Udržovat postiženého při vědomí, mluvit s ním a uklidňovat ho.
- Nepodávat tekutiny, pokud není jisté, že není vnitřně zraněný.

Jak předcházet zavalení?

- Nevstupovat na staveniště, do starých dolů nebo opuštěných budov.
- Vyhýbat se nebezpečným místům s hrozbou sesuvu či zřícení.

